



## PALAVRA DO PRESIDENTE

# Depois da pandemia

Numa antevisão do futuro, cai como um sonho talvez utópico, mas muito desejado, o início de uma nova era. Seria como que uma nova Canaã... Seríamos novos hebreus! Ah! Se os humanos quisessem! Porque Deus deseja sempre!

Todos nós imaginamos um cenário pós-pandemia; desejaríamos que, pelo menos, voltasse aquele estado de coisas que tínhamos antes. Preferível aquela bagunça (regulada) a termos, agora, este estado de horror. A usura, o mau-caratismo, o egoísmo, as mentiras – dos poderosos e celebridades, principalmente – era o normal que tanto queremos de novo. Muito melhor sem o “bode”. “tirem o bode!” Porém, na verdade, tudo aquilo ainda é muito ruim. Nossa gana é termos uma sociedade justa e fraterna, sem os “olhos de Dionísio” a vigiar por toda parte.

Em nossos devaneios, não podemos pensar pequeno! Bom, mesmo, seria uma nova civilização, totalmente justa e igualitária. Se nos analisarmos, honestamente, não poderemos nos dizer civilizados, porquanto ainda não banimos os vícios da nossa sociedade.

São eles que causam a desonra e nos tornam ridículos, curtos e deprimentes. Até aqui, quando muito, temos povos mais ou menos esclarecidos em nosso planeta. Estaríamos, assim, nas primeiras fases da civilização ideal. Ainda estamos longe do estado salutar da fraternidade, que traz a paz para todos. É um sonho? Sim! Mas é um sonho que nos compraz e que nos dá mais vontade de sonhar.

Inquestionável é o desejo que o ser humano tem de ser feliz. Isto está em sua natureza (o avançar cada vez mais, a evolução, o progresso), e é uma busca instintiva e determinada – às vezes, inconsciente! Por isso, quando mais esclarecido trabalha incessantemente para melhorar sua posição na Terra.

Entretanto, para essa caminhada avante, primeiro teríamos que acabar ou curar os males que nós (seres humanos) engendramos para nós mesmos. Daí,

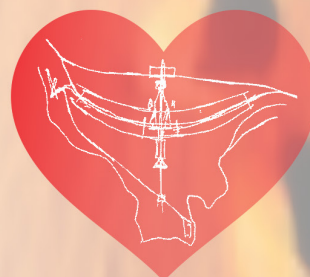
nos tornaríamos menos vãos e menos orgulhosos; menos vaidosos, menos ociosos e menos egoístas. Desmontaríamos as castas e seus preconceitos. Então, nossas leis não consagrariam qualquer privilégio, nem o viés da parcialidade. Daí para frente, teríamos todo um campo, vasto e aconchegante, para o nascimento e exercício da verdadeira fraternidade, benevolência e generosidade!

Perdão, colegas e companheiros! Talvez as agruras deste momento que estamos vivendo nos tenham emocionado o coração e a alma, e, assim, podemos compreender com mais justeza os gestos do Criador. Por conseguinte, só queremos ver irmãos sorridentes em toda parte.

Por outro lado, devemos estar sempre esperançosos, enquanto em nossos prazerosos devaneios. Importa muito a mudança fundamental na razão do ser humano. Saúde a todos nós. Saudações!

## Uma jovem senhora que inspira esperança, sempre!

**Nossa querida Capital da Esperança aniversariou no dia 21 de abril de 2021 sem as festividades de costume, devido ao necessário isolamento social para conter o avanço do coronavírus. Nos tempos antigos, muito antes da nossa cidade existir, as celebrações de aniversário - com o requinte de velas acesas - eram feitas para proteger os aniversariantes de maus agouros e garantir segurança no ano vindouro. Nos 61 anos de Brasília, embora distantes uns dos outros fisicamente, mantemos acesa a chama protetora em nossos corações, num abraço simbólico. Parabéns, Brasília!**



# Espaço da Associado

## Divulgação cultural e de produtos e serviços

Prezado associado, a AFABRB, visando estimular conteúdo de cultura, mantém espaço em seu informativo AFAZeres, de publicação mensal, para divulgação de material literário de interesse do associado, de seus dependentes ou de parentes. Poderão ser contos, crônicas, poesias, pequenas peças teatrais, histórias sintetizadas, trabalhos de pesquisa de gramática, adaptações diversas etc. Não deve ser material muito vasto, em virtude do pequeno espaço no informativo. Você também pode anunciar produtos e serviços comerciais, **gratuitamente**, neste espaço. **Contatos: (61) 3245-6876 / 3345-0490.**

### Corola Revisado

Vende-se COROLA XEI 2016/2016 (revisado), cor branco-pérola. Contato pelo telefone número 999728453.

### Aluguel de quitinete

ALUGA-SE uma KIT, no Sudoeste, de 36m<sup>2</sup>, na CLSW 101, super arumadinha. Contato pelo número 99984-5874.

### Vendo linda chácara de 60.000m<sup>2</sup>

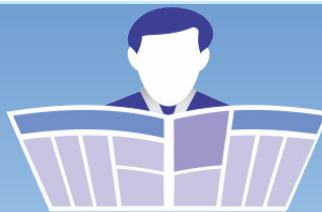
Toda reformada, com casa, salão de festas, churrasqueira, piscina aquecida, curral, pomar, córrego, etc. Próxima a Luziânia. Contato: (61) 99654-5939 e (61) 3536-6229 – ESTER DO AMARAL POSSELT.

### Moda Minas Miss

Moda feminina e acessórios. Loja no Guarará, QI 11, conjunto W, loja 3, Guarará I. Contatos por telefone: 3382-5842 e 98148-3941 (WhatsApp). Instagram: @lojaminamiss. Facebook: facebook.com/lojaminamiss

### Espaço do Cerrado

Torne sua festa ou encontros mais bonito ainda. Faça no Espaço do Cerrado. Aqui, tudo é bonito e aconchegante. É gostoso e bem diferente. Salão de Festas – Espaço do Cerrado fica aqui, na Rua 16, Chácara 472, Lago Oeste – DF. Veja o site: [www.espacodocerrado.com](http://www.espacodocerrado.com). Contatos com Elizabeth Borges de Farias pelos telefones (61) 9.9988-0712 / 9.9655-3232 / 3368-3665.



## Campanha de filiação

Caro colega, traga um aposentado do BRB para filiar-se a esta Casa. A AFA tem 63% de representatividade em relação aos aposentados do Banco; Portanto. 37% ainda não se associaram. Vamos trazê-los ao nosso convívio. Conversemos com eles sobre a importância e vantagens de ser Associado. Contatos: e-mail: [afabrb@gmail.com](mailto:afabrb@gmail.com) – Fones: (61) 3245-6876 / 3345-0490. Solicitamos a todos os colegas que já são Associados que atualizem seu endereço, e-mail e telefones. Juntos somos mais fortes!

## Galeria de fotos e dicas para acessar o site da AFABRB

A AFABRB reforça a campanha para formar uma GALERIA DE FOTOS de seus associados. Isso tem sido uma cobrança constante por boa parte dos filiados que gostariam de identificar ou conhecer melhor seus colegas aposentados do BRB.

Será formado um arquivo com os dados dos colegas, cujas informações, quando solicitadas, poderão ser fornecidas pela AFA, em caso de interesse justificado.

Aguardamos e contamos com a adesão de todos vocês, por se tratar de algo muito importante para todos nós. As imagens recebidas serão postadas no site da Associação, no qual você já pode conferir algumas fotos nos eventos da AFA.

Com o visual moderno do site, ficou mais fácil encontrar suas fotos tiradas nos eventos da AFA. Acesse [www.afabrb.org](http://www.afabrb.org) e confira! Para enviar fotos para a galeria, ou caso precise de dicas para navegar no site, mantenham contato conosco: (61) 3245-6876 / 3345-0490 / [afabrb@gmail.com](mailto:afabrb@gmail.com). No processo de modernização na comunicação, a AFABRB adquiriu também um número exclusivo para WhatsApp. Cadastre o seu telefone para entrar em contato pelo aplicativo: (61) 99638-0736.

## Aniversariantes de Maio



- 01/05**  
AGALAI DOS SANTOS BATISTA  
ARLENE ARDERUCIO DE BARROS  
DELIA WANDERLEY DE SOUSA  
ROSANGELA CUSTODIA DA SILVA
- 02/05**  
JOSE MENDONÇA MENDES  
LAECIA DA SILVA LELIS  
MARIA DE LOURDES KRUCHAK  
MARIA GORETE MELO ARAUJO ALVES
- 03/05**  
JAIR VALADÃO ROSA
- 05/05**  
KATIA THERESA BESSA  
MARIA CANDIDA CALDAS BORGES
- 06/05**  
DALVIO FRANÇA GONTIJO  
JACQUELINE RODRIGUES NUNES
- 07/05**  
HELIO GALDINO  
IVAN RODRIGUES RIBEIRO  
ROSANE VIEIRA PASSONI
- 09/05**  
EDSON LUIZ DA SILVA  
FRANCISCO BARBOSA DE ARAUJO NETO
- 10/05**  
DILCE DA COSTA PEREIRA  
MARIA ALICE DE CARVALHO E SILVA  
MARIA IZABEL DE FALIA CARDOSO
- 11/05**  
GENES LOPES DE ALMEIDA  
JAIR GONÇALVES DA SILVA  
MARIA PATROCÍNIO PEREIRA CASTRO
- 12/05**  
DJALMA FRAZÃO DE MORAIS  
FERNANDO ANTONIO PUNTEL FERREIRA
- 13/05**  
ANNA NELI MOTTA  
DANIEL DE FREITAS  
MARIA DE FÁTIMA MARTINS FRAZÃO
- 14/05**  
CÍCERO ROSA DO NASCIMENTO  
JOÃO BATISTA DE SALES  
WALTER RODRIGUES DE SOUZA
- 15/05**  
ANA LÚCIA CAMPOS  
EUFRÁSIO JOAQUIM BICALHO  
ROMES GONÇALVES RIBEIRO  
SEBASTIÃO ALVES
- 16/05**  
AGUR LOPES DE OLIVEIRA  
CARLOS MAGNO INACIO DA SILVA  
MARCIO SEBA GARCÍ  
MARIA TEREZA FRACASSO
- 17/05**  
MARIA DO SOCORRO LEITE FERREIRA  
VALDIVINO FIRMES FERREIRA  
VICENTE PAULO RIBEIRO CASTRO
- 18/05**  
CIRO BARRETO DE MATOS  
LEANDRO DE ALMEIDA MARTINS  
MARIA LUCIA DA MOTA P. PERILLO  
SILVIO DE SOUSA MATOS
- 19/05**  
MAILDA DA SILVA DELGADO  
TEREZINHA FRANCISCO BENTO VIEIRA
- 20/05**  
MANUEL CAMELO MENDES
- 22/05**  
FRANCISCA MARIA TELES BENIGNO  
RITA DE CÁSSIA FERREIRA COSTA  
SÔNIA MUNDIM CARDOSO
- 23/05**  
JOÃO LUIZ DE JESUS LIMA
- 24/05**  
CINIBALDO VIEIRA MARQUES  
LILIANE FERREIRA PORFÍRIO  
ZILCA PEREIRA MONTEIRO DE CASTRO
- 25/05**  
LINDA LUCIA ALVES  
ROSA HERCÍLIA DE SAMPAIO SOARE
- 26/05**  
BERNARDO JOSÉ SPINDOLA  
THERESA CHRISTINA PAES LOUREIRO
- 27/05**  
GISELLA MARIA ORSINI  
PAULO SÉRGIO BRAVIM  
SILAS PEDRO DA SILVA  
WALDEMIRO SOARES DE ANDRADE
- 28/05**  
ANTÔNIO EPAMINONDAS L. DA SILVA  
MARIA DA CONSOLAÇÃO TEIXEIRA DE SOUSA  
MARLISE DA SILVA SANTOS
- 29/05**  
MARIA JOSÉ SILVEIRA DO NASCIMENTO  
MARIA TEREZA BALDEZ DA SILVA  
VANDERLÂNDIO MARTINS BORGES
- 30/05**  
MARIA DE LOURDES BATISTA  
NELSON VALADÃO ROSA
- 31/05**  
MARIA ANSÊÇÃO FERREIRA NERY



**AFABRB presentea um Aniversariante todo mês**

O Valor do vale-brinde é de R\$ 200,00 (duzentos reais). Todo mês a Associação sorteia um aniversariante para receber o vale brinde. Em abril a sorteada foi **SELMA ALVINA DE MORAIS YARED**, aniversariante do dia 12.



## Novos modelos de máscaras artesanais

Nosso ENCONTRO COM ARTE continua suspenso por causa da pandemia do novo coronavírus. De casa e com saudades dos encontros mensais, a professora Luzia Águida continua produzindo máscaras de proteção. Os pedidos dos novos modelos podem ser feitos pelo WhatsApp (61) 99552-9882.

## Atenção! Telefone 3345-1263 desativado

O número 3345-1263 foi desativado por problemas técnicos. Os telefones para contato com a AFA (conforme atualizado no expediente deste número do AFAZeres) são (61) 3245-6876 / 3345-0490

## Livro do Mês

A sinopse do Livro do Mês (**O Demônio e a Srta. Prym**, de autoria de **Paulo Coelho**) está na versão *on line* do informativo AFAZeres, no site: [www.afazerres.inf.br](http://www.afazerres.inf.br).

Mais de 2000 títulos estão disponíveis para empréstimo na Biblioteca AFABRB, localizada no térreo do prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília. Neste tempo de quarentena, solicite emprestados livros com variados temas do conhecimento e **LEIA EM CASA**.



## Aposentadorias

# “Revisão da Vida Toda”



O Superior Tribunal de Justiça, ao julgar 02 (dois) recursos (Resp 1.554.596 e Resp 1.596.203), em 11/12/2019, entendeu ser possível a “revisão da vida toda”. A revisão consiste em incluir as contribuições realizadas antes de julho de 1994 no cálculo da aposentadoria do INSS. Para saber se a ação é benéfica ou não ao aposentado e pensionista é necessário realizar os cálculos previdenciários. A variação no cálculo depende dos valores e da quantidade de contribuições anteriores a julho de 1994.

Cabe mencionar que no dia 27/08/2020, o STF decidiu que a discussão da revisão da vida toda possui Repercussão Geral, mantendo a suspensão de todos os processos pendentes, individuais ou coletivos em andamento, que versem sobre a mesma controvérsia em trâmite em todo o território nacional.

E quanto aos casos ainda não ajuizados, o que fazer? Valeria a pena ajuizar nova ação mesmo com a determinação de suspensão dos processos? A resposta é SIM. Vale a pena protocolar a ação da revisão da vida toda (nos casos de cálculos favoráveis) por dois motivos: 1 - Evitar a prescrição; e 2 - Evitar a decadência.

Os julgamentos dos processos perante o STF costumam demorar, caso o segurado venha a esperar o julgamento para ajuizamento da ação, corre o risco de perder o direito de entrar com a ação, devido a prescrição e decadência. Entretanto, cada caso deve ser avaliado individualmente.

**E quem tem esse direito a pleitear à Revisão da Vida Toda?** Os aposentados e pensionistas que tiveram seus benefícios calculados com base no seguinte: 1 - No art. 3º da lei 9.876/99; 2 - Que tenham contribuições previdenciárias anteriores a julho de 1994; 3 - Que o benefício de aposentadoria tenha sido concedido após a publicação da lei 9.876/99, qual seja, novembro de 1999, respeitado os prazos processuais; e 4 - Que tenham se aposentado antes da publicação da Emenda Constitucional nº 103, de novembro de 2019.

**Documentos necessários:** 1 - CNIS; 2 - Carta de Concessão; e 3 - Extrato de Pagamento (HIS-CRE), dos últimos 2 meses. Todos os documentos estão disponíveis no site ou no app do MEU INSS. Para aqueles que tiverem dificuldades em acessar esse sistema, me deixo a disposição para auxiliar via telefone ou chamada de vídeo.

**Aos interessados na REVISÃO DA VIDA TODA, com vistas a melhorar suas aposentadorias, sugerimos procurar a Dra. Fernanda Ferreira, advogada que presta serviços para a AFABRB. Neste momento ela está disponível para dúvidas e orientações aos nossos associados que pretendam consultas sobre aposentadorias e outros temas da área trabalhista e previdenciária, via Wats (61)8425-8881. Disponível, também atendimento via e-mail: fernanda.advdf@yahoo.com.br. Para a realização dos cálculos sobre a REVISÃO DA VIDA TODA, será cobrado o valor de R\$ 450,00 (quatrocentos e cinquenta reais) que poderá ser parcelado em 2x (duas vezes).**

## Entre Aspas

# Para não pagar duas vezes

“Beneficiários de planos de saúde devem ficar atentos às coberturas contratadas. ANS e especialista dão dicas para que o consumidor não caia em armadilhas e gaste mais do que deveria por um serviço ao qual ele já tem direito”.

“Quem contrata plano de saúde sabe que consultas, exames e cirurgias são cobertas pela apólice, apesar de haver exceções. Com isso, por vezes, os consumidores acabam pagando por um serviço que está incluso no convênio.

“A aposentada Matilde Rodrigues quase teve de desembolsar cerca de R\$ 500 ao procurar tratamento para catarata. “Ao tentar marcar exames de catarata, a clínica me informou que, dentre os exames solicitados, dois não eram cobertos pelo plano de saúde”, conta. Segundo o advogado especialista em direito do consumidor Welder Lima, o que ocorre, em alguns casos, é que as clínicas se aproveitam da situação de vulnerabilidade dos pacientes com plano de saúde para ganhar mais. “Fica uma coisa mal explicada, uma falha na prestação de serviço que é o direito que o paciente tem de ter todas as informações de modo preciso”, alerta.

“O fato aconteceu, novamente, quando a aposentada foi agendar a cirurgia de catarata e foi informada pela clínica que deveria pagar alguns procedimentos. “Nos dois casos, eu entrei em contato com o plano de saúde e fui informada de que havia, sim, cobertura; marquei os exames em outra clínica e fiz pelo plano. “Para a cirurgia, o plano de saúde me informou que só não haveria cobertura se os procedimentos fossem opcionais, podendo escolher entre o de cobertura do plano ou o oferecido pela clínica”, relata Matilde. Existe uma diferença entre um procedimento necessário, que solucione o problema de saúde, e um que tenha opções a mais para o paciente. Em todo caso, quando se deparar com essa situação, o paciente deve procurar o plano de saúde para saber se, de fato, não há cobertura.

“Quando for necessário utilizar especificamente o item ou procedimento indicado para o paciente, o plano de saúde deve dar a cobertura mesmo que não esteja descrito no Rol de Procedimentos e Eventos de Saúde da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). Em casos opcionais, o consumidor deve avaliar a situação. “Se for algo opcional, e isso tem que ficar bem claro para o paciente, ele não é obrigado a pagar a diferença para utilizar um item que vai além do que o valor que o plano de saúde cobre”, explica o especialista Welder.

“O que fazer? – A ANS, responsável por regular e fiscalizar as operadoras de plano de saúde, não tem atribuição legal de supervisionar prestadores de serviços como hospitais, clínicas e profissionais prestadores de saúde. No entanto, quando houver cobrança extra ou indevida, a reguladora orienta o beneficiário a entrar em contato com a operadora do plano para expor a situação. Caso o problema não seja resolvido, é possível registrar reclamação por meio dos canais de atendimento ao consumidor da ANS. O Código de Defesa do Consumidor (CDC) garante ao cliente o direito à informação adequada. Além de proteger contra métodos comerciais coercitivos ou desleais. “No caso das clínicas que cobram a mais ou não explicam certo, trata-se de uma prática desleal induzindo o consumidor ao erro”, explica Welder.

“O advogado indica para o consumidor entender o método proposto para o tratamento junto com o médico e verificar a cobertura com o plano de saúde. “É sempre importante que ele faça o contato com o convênio antes de efetuar os pagamentos por fora, para esclarecer as dúvidas”, ressalta. Se o plano de saúde recusar a cobertura, o beneficiário pode entrar na Justiça para que o convênio pague ou faça o ressarcimento de valores, eventualmente desembolsados. Segundo o Ministério Público do Distrito Federal e Territórios (MPDFT), caso a pessoa identifique a prática pelo profissional de saúde, ela deve fazer denúncia na delegacia ou para o próprio Ministério, a fim de verificar a prática de crime”.

(Fonte: Correio Braziliense, caderno CIDADES, Consumidor Direito + Grita, de 15.03.2021).

*A AFABRB, na condição de entidade de caráter associativo, sente-se no dever de expressar ideias e sentimentos de interesse geral. Assim, em certas ocasiões, pretende despertar em seus associados aquele velho e salutar sentimento de indignação e até de revolta! Destarte, vez por outra, ela divulga no AFAZeres matérias já publicadas na mídia – aquelas pontuais, de oportunidade.*

## CENTRAL JUDICIAL DO IDOSO

A Central Judicial do Idoso é um serviço interdisciplinar destinado à pessoa idosa do Distrito Federal que tenha seus direitos ameaçados ou violados e que necessite de orientação e atendimento na esfera da Justiça. E-mail: [centraljudicialdoidoso@tjdft.jus.br](mailto:centraljudicialdoidoso@tjdft.jus.br). Horário de atendimento ao público: 12 às 18 horas. Telefones: (61) 3103-7609 / 3103-7612 / 3103-7621



## Informes Regius

### Linha de crédito criada para suavizar mudança do adiantamento do Abono de Natal

Conforme informado por intermédio de diversos canais de comunicação da Regius, houve mudança no mês de pagamento do adiantamento do Abono de Natal, previsto no Regulamento do Plano BD-01, de abril para julho de cada ano, valendo já para 2021. A Regius, preocupada com o impacto que a mudança possa ter nas finanças dos assistidos que não puderam fazer suas adequações à nova regra, negociou com o BRB a criação de uma linha de adiantamento do valor, com taxa de 2,75% ao mês e liquidação em 20/07/2021. Por tratar-se de adiantamento de recebível, a contratação não depende de margem consignável.

Em breve, a própria Regius também disponibilizará linha de crédito para antecipação de recebíveis, mais uma facilidade exclusiva a todos os participantes de seus planos. Visando atender neste momento a quem especificamente precisar fazer antecipação do Abono de Natal, a Regius garantiu tal condição especial junto ao Banco de Brasília. A linha de crédito já está disponível no Banknet ou pelo aplicativo do BRB. Recomendamos que o aposentado/pensionista fique atento ao valor da liberação, de maneira a não extrapolar os 50% do seu benefício bruto.

### Relatório Anual

Em reunião de 31 de março, o Conselho Deliberativo da Regius aprovou as contas relativas ao exercício do ano passado. O Relatório Anual de Informações aos Participantes e Assistidos - RAI 2020 tem publicação prevista para a última semana de abril/2021.

Mais informes Regius em [www.regius.org.br](http://www.regius.org.br)

## Decisão unânime

# CONDE reduz por 8 meses valor da contribuição do Associado AFABRB

Como ainda não podemos matar a saudade das nossas calorosas confraternizações, o Conselho Deliberativo da AFABRB, em reunião recente, resolveu efetivar uma pequena compensação aos seus associados, de tal forma que não comprometa o equilíbrio financeiro da Associação, nem cause insegurança em suas contas fiscais / contábeis.

Faz um ano que, em virtude da pandemia do novo coronavírus e por recomendação das autoridades sanitárias, a AFABRB suspendeu suas atividades de festas e outras confraternizações presenciais. Conquanto o estágio da pandemia, hoje, tenha alcançado estado de terror de maior proporção, naquele momento (março/20) ela já era bastante preocupante. No mundo inteiro era só estado desolador, com muitas mortes dentro dos hospitais, nas residências e nas ruas. Por isso, as autoridades sanitárias e de ciência recomendaram quarentenas forçadas, distanciamento social e, principalmente, aglomerações de pessoas.

Aqui no Brasil não foi diferente, e a AFA teve de adotar as medidas necessárias, reitera-

damente recomendadas pelos órgãos competentes. A partir de então, nossa Associação vem lamentando a impossibilidade dos nossos encontros festivos, nos quais esbanjávamos alegrias e enorme satisfação por encontrarmos nossos amigos e colegas de jornada laborativa. Eram sempre boas festas, o brilho dos momentos e sorrisos.

Infelizmente, a situação de pandemia tem perdurado e o isolamento social deve continuar. Nestes termos (com os eventos suspensos) foi aprovada, por unanimidade do CONDE, a redução de 38% (trinta e oito por cento) na contribuição de cada associado, passando portanto a valer a contribuição reduzida de R\$ 60,23 (sessenta reais e vinte e três centavos), por oito



meses seguidos, com vigência no período de maio a dezembro de 2021. O desconto concedido foi, pois, de R\$ 36,91, o qual é perfeitamente assimilado pelas contas orçamentárias da nossa Entidade, no presente exercício.

Esperamos que não demorem muito a nos encontrar, na forma mais confortável e descontraída, retomando o brilho em nossos semblantes, com satisfação e alegria.

Atenciosas saudações!

## Balcão BRB - Caixa de Assistência

# Reorganização societária e nosso Plano de Saúde

Reportamos aqui as Assembleias Gerais Extraordinárias (AGEs) da AABR (Associação Atlética Banco de Brasília) e da AEERB (Associação dos empregados do BRB), realizadas de forma virtual (*on-line*) nos dias 29 e 30 de março.

Foi aprovada nas respectivas assembleias a nova organização societária da AEERB, configurando como sócios a própria AEERB, a AABR, a Saúde BRB - Caixa de Assistência, a Cartão BRB S/A, o Governo do Distrito Federal (GDF) e o BRB - Banco de Brasília.

Nessa reorganização societária, a AEERB terá a exclusividade do BALCÃO BRB, que será efetivada mediante troca de ativos, envolvendo a compra de ações que serão colocadas no mercado pelo Banco de Brasília.

A razão principal dessa reorganização é a manutenção e sustentabilidade perene do nosso Plano de Saúde (SAÚDE BRB - Caixa de Assistência), prevenindo-se o aporte financeiro em torno de 30% (trinta por cento) das despesas da SAÚDE, que atualmente é de 25% (vinte e cinco por cento).

A AFA considera essa nova organização como o melhor acontecimento em favor de todos os participantes da nossa Caixa de Assistência.

Dando sequência ao que foi decidido nas assembleias da AABR e AEERB, o assunto já está na pauta da próxima reunião do Conselho de Administração do BRB, para cumprimento dos trâmites de ordem jurídica e outras exigências previstas em lei.

Aguardemos, pois, a consecução desse importante fato, que irá garantir atendimento de qualidade à nossa saúde.



## Clínica Saúde BRB

O atendimento presencial havia sido retomado, porém, com o recrudescimento da pandemia da Covid-19, suspendeu novamente este tipo de atendimento, voltando, portanto, o atendimento virtual ou por telefone (on-line).

Porém, em alguns casos, a critério do médico da Clínica, a consulta poderá ser presencial. Importante que o interessado tenha informações antecipadas para o agendamento.

Na **Clínica Saúde BRB** temos excelente serviço, ótimo atendimento e profissionais de primeira linha na área de saúde e medicina: psiquiatras, geriatras, ginecologistas, urologistas, cardiologistas, médicos de família, clínicos gerais, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos, nutricionistas. Para utilizar os serviços, é necessário se inscrever em algum programa preventivo ofertado pelas Patrocinadoras.

Importante que o interessado tenha informações antecipadas para o agendamento.

**Teleconsultas:**  
 (61) 3029-6363;  
 (61) 3029-6353;  
 (61) 3029-6352

# Reabilitação e inclusão das pessoas com deficiência visual

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), de 60% a 80% dos casos de cegueira são evitáveis.

O **Abril Marrom** é uma campanha nacional que surgiu em 2016 a partir da iniciativa do Professor Suel Abujamra, que era médico doutor em oftalmologia e ex-presidente do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO). Ele foi um profissional exemplar, responsável por avanços na saúde ocular brasileira, idealizador do **Abril Marrom**, em virtude de que no **dia 8 de abril** é comemorado o **Dia Nacional do Braille**. A data é o nascimento de José Álvares de Azevedo (8 de abril de 1834), o professor responsável por trazer, em 1850, o alfabeto Braille ao Brasil. A cor marrom foi a escolhida para a Campanha, por ser a cor de íris mais comum nos olhos dos brasileiros.

Entre as causas mais comuns de cegueira evitável no Brasil estão: a Catarata, o Glaucoma, os erros refratários, a Retinopatia Diabética e a Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI). Essas doenças atingem milhares de pessoas e podem ser tratadas quando diagnosticadas precocemente. A visita ao oftalmologista deve ocorrer desde a primeira infância e em todas as fases da Susvida é preciso monitorar a saúde dos olhos. Muitas dessas doenças são silenciosas, não apresentando sintomas nas fases iniciais, detectá-las precocemente previne a perda

## Prevenção da cegueira em tempos de covid-19



Logo no início da pandemia, a **Sociedade Brasileira de Glaucoma** elaborou um material informativo com as principais orientações para portadores de glaucoma em tempos de covid-19. É muito importante continuar seguindo as orientações:

1. Lavar bem as mãos antes de aplicar o(s) colírio(s);
2. Evitar sair de casa para comprar seus colírios ou qualquer medicação. Dê preferência ao serviço de entrega em domicílio das farmácias para não se expor desnecessariamente;
3. Seguir os horários estabelecidos pelo seu médico oftalmologista para aplicação das medicações;
4. A pressão intraocular (PIO) não costuma apresentar variações significativas em um curto espaço de tempo em pacientes em uso regular dos colírios. Sendo assim, não existe necessidade de pronto atendimento somente para medir a pressão ocular. Fique em casa;
5. Até o momento, não existem evidências de que os colírios utilizados para o tratamento do glaucoma possam influenciar na infecção pelo novo coronavírus;
6. Lembrando que tudo é muito novo, também não existem evidências até o momento de que as medicações utilizadas para o tratamento da infecção pelo coronavírus possam influenciar na evolução do glaucoma;
7. Manter o uso regular de todos os colírios que compõe o seu tratamento;
8. Cuidar bem da sua saúde em geral. O bom controle do diabetes, da pressão arterial, entre outros, é essencial neste momento.

Se surgir alguma dúvida sobre sintomas ou até mesmo sobre o seu próprio tratamento, consulte o seu médico oftalmologista. Para garantir o suporte aos pacientes em isolamento, o Conselho Federal de Medicina aperfeiçoou a eficiência dos serviços médicos prestados e, excepcionalmente nesse período de pandemia de covid-19, os especialistas podem realizar o atendimento à distância.

(Fonte: ebc.com.br)

**QUEM DOA  
SANGUE  
TAMBÉM  
DOA VIDA**

**Informe-se sobre  
o hemocentro mais  
próximo a você**

**saude.gov.br/  
doesangue**

**Telefone para  
acionar o**

**Vida UTI - Móvel:**

**(61) 3248-3030**



**Cartão digital  
da Cassi**

Baixe o APP SAÚDE BRB na loja de aplicativo própria para o seu dispositivo (smartphone ou tablet); Faça o login (usuário e senha); Selecione a opção Menu Plano e siga o passo a passo.



## ACOMPANHANDO OS NOSSOS INVESTIMENTOS

Nesta edição estamos divulgando os dados do boletim REGIUS EM NÚMEROS de fevereiro de 2021.



### Quadro Resumo

Plano	Patrimônio	Rentabilidade		Desempenho no ano (Comparado à meta/benchmark do Plano)	Meta/Benchmark
		No mês	No ano		
Plano BD-01	2.339.679.429,65	0,20	1,00	42,01	IPCA + 4,70% a.a
Plano CD-02	78.279.747,97	(0,60)	1,00	(25,56)	IPCA + 4,00% a.a
Plano CV-03	460.464.773,81	(0,37)	(0,07)	(3,13)	IPCA + 4,00% a.a
Plano CD-Metrô-DF	61.752.735,40	(0,27)	0,01	0,41	IPCA + 4,00% a.a
Plano CD-05	7.676.906,76	(0,67)	(0,86)	(37,83)	IPCA + 4,00% a.a
BrasíliaPrev	36.600,92	0,09	0,16	7,05	IPCA + 4,00% a.a
PGA	77.102.218,89	0,37	1,18	52,12	IPCA + 4,00% a.a
<b>Patrimônio Consolidado: R\$ 3.024.992.413,40</b>					
<b>Deficit do mês de fevereiro/2021: R\$ 11.798.201,50</b>					
<b>Deficit acumulado até fevereiro/2021: = R\$ 76.595.788,02</b>					

Para obter informações, mais detalhadas e conhecer a carteira de investimentos, basta acessar o site [www.regius.org.br](http://www.regius.org.br), bem como o e-mail [relacionamento@org.br](mailto:relacionamento@org.br), e verificar a situação de cada Plano de Benefícios e de gestão administrativa (PGA). Vale a pena conferir!

## IMPOSTO DE RENDA 2021 – ANO BASE 2020

CAROS COLEGAS,

Temos recebido muitas ligações a respeito pedindo indicação de um contador ou orientação sobre como proceder na Declaração do Imposto de Renda de 2021, ano base 2020 - ajuste anual.

Esclarecemos que o assunto é extremamente técnico, sobre o qual não temos domínio e, portanto, não temos condições de orientar.

Assim, em contato com colegas filiados, recebemos a indicação de um Contador, bastante experiente no assunto, a saber:

**João Mendes – Telefone (61) 99212-0375, contador, funcionário da ativa do BRB, que se dispõe a prestar tal serviço para os filiados interessados, mediante cobrança de honorários, a combinar.**

Esse contador, além de fazer a Declaração deste ano, poderá orientar, principalmente quanto às nossas contribuições feitas à Regius.

A AFA esclarece que não tem nenhuma relação/interesse com o colega da ativa e nem o conhece profissionalmente. Apenas estamos fazendo a divulgação do seu contato por ser indicação de associados, e como medida de auxílio àqueles que estão com dificuldade na elaboração da declaração de IR/2021, ou seja, buscando oferecer alguma comodidade para os associados.

## Proteja o seu patrimônio

- Automóvel • Residência
- Vida • Condomínio

**Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e descontos especiais**

**CORRETORA SEGUROS BRB** (61)  
3314-1279  
(3962-2215)  
[www.segurosbrb.com.br](http://www.segurosbrb.com.br)

## SITUAÇÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA DA AFABRB (em R\$1,00)

ESPECIFICAÇÃO	Dezembro/2020	Janeiro/2021
<b>1. Saldo em Caixa</b>	<b>489</b>	<b>3.543</b>
<b>2. Saldo em Conta Corrente</b>	<b>2.399</b>	<b>3.307</b>
<b>3. Saldo em Aplicações Financeiras</b>	<b>991.514</b>	<b>1.011.621</b>
3.1. Aplicação em CDB/RDB – BRB	494.378	516.546
3.2. Aplicação em FIF Federal Investimento/BRB	497.136	495.075
<b>4. Imóvel</b>	<b>677.392</b>	<b>677.392</b>
4.1. Sala 151. Ed. Barão do Rio Branco	362.268	362.268
4.2. Sala 121 e garagem nº 59 - Edifício Athenas	315.124	315.124
<b>TOTAL</b>	<b>1.671.794</b>	<b>1.695.863</b>

NOTA: Os dados constantes desta demonstração foram extraídos dos balancetes de dezembro/2020 e janeiro/2021.

## APLICAÇÕES FINANCEIRAS DA AFABRB (em R\$1,00)

CDB/RDB	Saldo	Rendimento do mês	Rendimento Acumulado
Março/2021	339.272,62	641,60	7.310,10
Fevereiro/2021	336.668,50	433,57	6.668,50

FUNDOS: BRB FIC / FIR / PUB / LP/ 25 MIL – Taxa Mensal (%)  
Março/2021 = 0,03    Fevereiro/2021 = 0,02

## AFAZERES - Informativo Interno da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB (AFABRB) - Tiragem: 650 exemplares

### Conselho Deliberativo:

Dorival Fernandes Rodrigues – Presidente  
Eduardo Zacarias Neto – Vice-Presidente  
Edson Firmino Lima  
Luiz de Oliveira  
José César Ferreira Rebouças

### Conselho Fiscal:

Luiz de França Neto – Presidente  
Eliomar dos Santos Lacerda  
Rute de Jesus Caixeta

### Diretoria

Luiz de Oliveira – Presidente  
Raimundo Nonato Martins – Diretor de Comunicação e Promoção Social  
– Maria de Lourdes Kruchak - Encarregada Administrativa  
– Laura Kruchak Barros - Auxiliar Administrativa)

### Diagramação:

Tomaz André da Rocha RP 2829-1993 SRTE/DF - Artefato (61 98534-0500)

### Contatos com a AFABRB

SHCS - EQ 314/315, Bloco A - Térreo  
Prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília  
Brasília – DF – CEP: 70383-410

**Atenção! Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 12 às 17 horas.**

**(Horário especial por conta da pandemia/Covid-19)**

Fones: (61) 3245-6876 e 3345-0490

WhatsApp: (61) 99638-0736

Site: [www.afabrb.org](http://www.afabrb.org) / E-mail: [afabrb@gmail.com](mailto:afabrb@gmail.com)