

PALAVRA DO PRESIDENTE

PÁTRIA AMADA, BRASIL!

Diz a história do Brasil que, a partir do dia 7 de setembro de 1822, nós brasileiros temos uma pátria só nossa. Foi quando D. Pedro I soltou o brado: "INDEPENDÊNCIA OU MORTE!", lá nas margens do famoso e histórico Riacho do Ipiranga. Bernardo Guimarães, poeta romancista, brasileiro de Outro Preto, retratou o feito como uma epopeia no seu poema "O Ipiranga e o 7 de Setembro", do qual ressaltamos aqui a estrofe mais sugestiva:

*(...) "E o eco entre clamores de alegria
Vai retumbando do Oiapoque ao Prata,
Des dos topes da erguida serrania
Té às profundas solidões da mata;
E como por si mesma, em um só dia
Da escravidão a algema se desata,
E sem luta, sem dor, sem comoção
Quebra-se um jugo, e surge uma nação".*

(Aí é que surge uma nação!)

Mas, o Brasil (nossa pátria!) foi sempre (como ainda é) sofrido, entre batalhas, guerras, escravidão e outras mazelas. Na impressão de sábios e cultos, seus maiores opositores não são, contudo, países vizinhos nem forças estranhas. Os verdadeiros adversários ocupam o solo brasileiro como filhos da pátria. São os maus brasileiros. Aqueles que enodoam a nação, mas não podem deixá-la e morar em outras plagas.

Pedro Álvares Cabral teria descoberto o nosso Brasil, no ano de 1500. Cristóvão Colombo descobrira a América em 1492. Apenas oito anos separam as duas descobertas, umas das mais importantes do mundo. A primeira descoberta, a América, teve como herói um italiano, que estava a serviço dos Reis Católicos da Espanha. A América deu certo! É muito evoluída. A segunda descoberta, o Brasil. Dessa vez, um português. E o Brasil deu certo? Se ainda não, o que tá pegando? Por que ainda não vingou?



Continua um eterno emergente, não deslanchou. Ufa! De qualquer forma, é nossa pátria amada. Com toda evolução que outros tenham por aí, ainda preferimos continuar amando o Brasil e morando cá. Reconheçamos, todavia, que a ausência do progresso, nesse tempo todo, vem marcando o país amado e idolatrado, com o desdém dos ricos e o vexame dos pobres. Muitos dizem (especialistas, principalmente) que a culpa é da corrupção que tem grassado o continente de modo impiedoso e infausto, desde os longínquos tempos das Capitânicas Hereditárias.

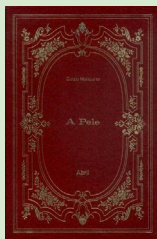
Se a corrupção tiver mesmo culpa neste grande cartório, até poderemos entender as razões de tanta tragédia, especialmente as dos últimos dias. Afora as de causas naturais, que são muito raras ou inexistentes a cá (terremotos, furacões, vulcões, nevascas etc.), as outras, já costumeiras e sempre atuais, têm suas causas no gesto humano, mesmo! Com a "ajuda dos universitários", percebe-se que os incêndios, alagamentos, a devastação pelas chuvas e enchentes que invadem as cidades, o rompimento de barragens, mortes por remédios falsificados, UTIs forjadas, máfia das próteses e outros, nada disso acontece por acaso. Não têm causa fortuita. São originados no descaso, omissões, indiferenças, menosprezo e (claro) roubo - a corrupção. Aliás, é ela que mais dano causa à humanidade. E essa praga campeia em nosso grande e amado Brasil!

A AFABRB, entretanto, continua positiva com seu olhar para os céus, vislumbrando horizontes novos e desnublados. E vê o começo de uma salutar mudança. Mesmo em densas nuvens prenunciando tempestades arrasadoras, nós brasileiros continuaremos resistindo e vencendo todas elas, e transpondo, um a um, os capítulos da nossa história, porquanto o fraco tem de ser audacioso; e não queda ante ameaças. Saudações!

Livro do Mês

A sinopse do Livro do Mês (**A Pele, de Curzio Malaparte**) está na versão on line do AFAZeres, no site: www.afazer.es.inf.br

Mais de 2000 títulos estão disponíveis para empréstimo na Biblioteca AFABRB, localizada no térreo do prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília.



A nossa biblioteca conta com obras de variados temas do conhecimento. Leia *in loco* ou tome emprestado livros do seu interesse intelectual.

Escolinha de Informática

Uma das promessas da AFABRB para seus associados era montar uma escolinha de informática (um curso básico para iniciantes). O primeiro curso ocorreu nos dias 25, 26, 27 e 28 de fevereiro, nas instalações do GEDEP, gentilmente cedidas pela Equipe de Informática do BRB, em atendimento a solicitações e justificativas da nossa Associação, e encampou o pleito, formando parceria para a consecução dessa importante realização – uma boa causa do associado. Os alunos que participaram do primeiro curso ficaram muitíssimo satisfeitos e elogiaram o evento. Uma **nova turma** está sendo formada para o mesmo curso, planejado inicialmente para o período de **25 a 28 deste março**, também no GEDEP, com o instrutor Rogerinho, da equipe de informática do BRB. **Confirmação de novas turmas pelo e-mail afabrb@gmail.com e pelos fones (61) 3345-1263 e 3245-6876.**

Plantão Jurídico

A advogada Dra. FERNANDA R. ALVES FERREIRA continua atendendo nas segundas-feiras, no horário das 09h às 12h, na sede da AFABRB - EQS 314/315, prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília, térreo. Agendamentos pelos fones (61-3345-1263 / 3245-6876) ou e-mail: afabrb@gmail.com. Contatos diretos com a profissional: (61)8425-8881. e-mail: fernanda.advdf@yahoo.com.br.

Observação: Informamos que a AFABRB participa somente como mediadora entre seus associados e a advogada, não arcando, portanto, com nenhum custo financeiro decorrente de demandas ou acordos judiciais, como consta dos termos do contrato existente.

Encontra com Arte

Nosso ENCONTRO COM ARTE voltou e retoma suas atividades neste mês de março. A primeira aula deste ano foi realizada no dia 13.

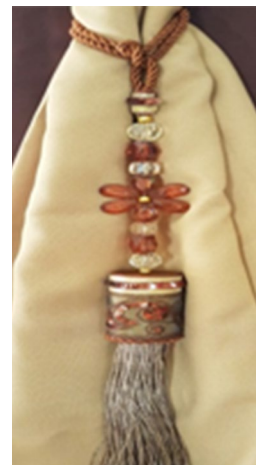
O tema abordado pela professora Luzia Águida foi PINGENTE DE CORTINA (acervo arte da Branca). A presente imagem retrata bem a peça pronta.

Técnicas utilizadas: Aproveitamento de material reciclável (bobinas) com colagem de fitas diversas e forração em tecido. Confecção de pingente a partir de placas de papelão e cordões finos. Amarrações com cordão de São Francisco e utilização de miçangas diversas.

Materiais empregados: Bobinas recicláveis, bordões finos e grossos, miçangas grandes, peças em acrílicos e pérolas douradas, linhas e agulhas.

Resumo do passo a passo: Após a cobertura da bobina com fitas largas e lantejoulas, forrar o círculo superior da bobina com cetim antigo, bem como ao redor de toda a bobina com fita dourada e fitas especiais de lantejoulas. Com a ajuda de uma ponteira furar o círculo ao meio, prendendo na bobina. Preparar o pingente, fazendo 120 voltas na medida de papelão apresentada.

Ao término, prender na parte superior os fios com o próprio cordão, finalizando com uma laçadabem pequena. Cortar os fios em baixo alinhando o tamanho. Colocar um lápis, separando metadados fios e prender com o próprio cordão. Passar, com a ajuda de uma agulha de crochê ou puxador, a alça do pingente por dentro da bobina e deixar esse elo à mostra. Na sequência, preparar a amarração do cordão de São Francisco, unir as pontas, com o auxílio de linha grossa, deixando uns 40 cm de linha sem dobrar na agulha. Inicia-se a passagem pelo entremeio e vai colocando



a pérola e demais elementos até o final. Após pegar a alça do pingente volta-se por entre as mesmas miçangas prendendo à extremidade do cordão de São Francisco.



Dia do Aposentado

Em 2019, o Dia do Aposentado caiu em 24 de janeiro. Como a data estava muito próxima da nossa Confraternização do Natal, realizada em 09 de dezembro último, a AFA-BRB resolveu distanciar um pouco a Festa do Aposentado, e o dia mais apropriado foi o 17 de março.

Foi um baita evento no Espaço Novytá/Bufferet Paladar, em nosso querido clube AABR. Compareceram 359 pessoas, entre Associados, acompanhantes e convidados. Muito brilho e alegria!

AFABRB – uma instituição dinâmica e atuante

A AFA tem como principal escopo a defesa dos direitos e legítimos interesses de seus associados (aposentados do BRB e pensionistas), bem como oferecer-lhes momentos de lazer e confraternização. Atualmente tem um quadro de 751 filiados. É a entidade de classe que tem a maior representatividade (63% dos aposentados do BRB). Disponibiliza a seus associados, principalmente os seguintes serviços, entre outros: biblioteca, com acervo de mais 2.000 volumes em temas diversos, instalada em sua sede; plantão jurídico nas áreas de previdenciária e trabalhista, voltado à orientação aos associados da AFABRB; auxílio funeral; benefício por morte/invalidez permanente por acidente do associado; informativo AFAZeres (edição mensal); Encontro com Arte (escolinha de arte/artesanal para Associadas e pensionistas e escolinha de informática para Associados); parcerias com casas

de repouso para idosos; Festas de confraternizações (Natal, Dia do Aposentado e Junina); ações judiciais oportunas e circunstanciadas, com o fim de assegurar direitos e interesses do corpo de associados.

Em 2018, continuou intensificando esforços para a otimização

da parceria existente com a Regius, Saúde BRB, AABR, AEBRB e com próprio Banco, atuando com formulação de críticas ou sugestões construtivas, especialmente por intermédio dos nossos representantes nos conselhos (deliberativo e fiscal).

Ações pontuais em benefício dos Associados

- Visitas a escritórios de advocacia, para acompanhamento de ações judiciais demandas pela Associação;
- Encontros com a Regius visando acompanhamento da governança, desempenho dos investimentos, performance financeira e atuarial da fundação; visando, também, acompanhamento de prestação de contas, do controle de riscos, da reserva de contingência e das etapas de revitalização do shopping Libert Y Mall, praticados pela mesma;
- Encontro com o presidente do BRB para tratar de assuntos diversos, entre os quais, a representação judicial promovida por um conselheiro da AEBRB;
- Reformulação e atualização do Estatuto e Regimento Interno da Associação;
- Mudança da nossa logomarca (agora, temos uma nova e já está sendo utilizada), com a colaboração da área de marketing do BRB;
- Visitas a dois abrigos (casas de repouso) para idosos, visando oferecer maiores facilidades para os nossos filiados que precisem dessa comodidade.

Entre Aspas

Privatização da CEB e Caesb

O governador Ibaneis Rocha comentou no dia 21 de fevereiro, pela primeira vez, a possibilidade de desestatizar entidades de direito privado administradas pelo GDF. A privatização do Banco de Brasília (BRB), entretanto, estaria descartada pelo governador, segundo matéria especial para o jornal Correio Braziliense, assinada por Helena Mader Mariana Machado, no dia 22/02. Os alvos das privatizações seriam a Companhia Energética de Brasília (CEB) e a Companhia de Saneamento Ambiental do DF (Caesb). Ainda segundo a matéria citada, ambas as empresas têm débitos que superam R\$ 2,5 bilhões e especialistas em gestão pública defendem a privatização, mas a intenção do governo deve enfrentar dura resistência dos trabalhadores. Para sair do papel, a desestatização tem que ser aprovada pela Câmara Legislativa.

Leia o que diz a publicação do Correio Braziliense:

“Ibaneis disse que a administração tentará manter as duas companhias sob o comando do GDF, mas, se houver complicações nas finanças, elas serão privatizadas. “Temos encontrado uma dificuldade muito grande dentro dessas empresas. No caso da CEB, os valores de débito superam R\$ 1 bilhão”, explicou o governador. “A responsabilidade com a empresa é muito grande, todos os estudos estão sendo feitos, todas as maneiras para manter a empresa funcionando estão sendo realizadas”, assegurou Ibaneis. “Mas, infelizmente, a cultura que se instalou no DF foi de um consumo interno das empresas pelas suas forças. Temos servidores que ganham muito, que se aposentam e continuam trabalhando nelas; então, temos aquelas que se consomem internamente.” Segundo o governador, uma saída pode ser dividir a gestão com o setor privado. “A ideia sempre foi de partilhar a administração com a iniciativa privada. Podemos vender par-

te das ações, recapitalizar a empresa e entregar a administração de forma profissionalizada para quem entende do mercado, mantendo a presença do governo para fazer as ações que são verdadeiramente de Estado”, explicou o chefe do Palácio do Buriti. Repete afirmando o Sr. Governador que, no caso da Caesb, os débitos contabilizados superam R\$ 1,5 bilhão. CEB e Caesb são as companhias mais críticas, mas todas teriam problemas, de acordo com o governador. “Não existe nenhuma empresa superavitária no Distrito Federal”, disse o governador.

Desempenho - O especialista em gestão pública e professor da Universidade de Brasília (UnB) José Matias-Pereira defende a privatização das companhias de energia e de saneamento do DF. “São iniciativas muito oportunas. A qualidade na oferta dos serviços públicos vem caindo de maneira gradativa. Diante de um cenário de crise fiscal instalada na maioria dos estados, esse é o caminho certo”, avaliou. “Mas é fundamental que o governo tenha capacidade de acompanhar de perto o desempenho dessas empresas que, eventualmente, forem vendidas. São duas áreas sensíveis, que estão com desempenho abaixo da média e com endividamento muito alto”, alertou Matias-Pereira. Ele lembrou ainda que, em muitas unidades da Federação, estatais viram moeda de troca em negociações políticas, deixando de lado critérios técnicos. “Elas, muitas vezes, servem para atender interesses político-partidários, um caminho que contribui para o fracasso das empresas. Entendo que o papel do Estado não é ofertar energia elétrica ou água; certamente, isso pode ser desempenhado pela iniciativa privada”, finalizou José Matias-Pereira. Em Goiás, o governo vendeu, em 2016, a Companhia Energética do estado (Celg) para a italiana Enel. A companhia goiana foi privatizada por R\$ 2,1 bilhões.



Resistência - Entre os trabalhadores das empresas públicas, as declarações de Ibaneis Rocha causaram apreensão. Igor Aguiar, diretor do Sindágua, entidade que representa os trabalhadores da Caesb, defende o controle do Estado. “A gente espera que o governador não leve esses planos adiante. Em muitas cidades onde houve a privatização do saneamento, isso está sendo revertido”, comentou Igor. “O setor privado só quer atuar onde consegue ter muito lucro. As empresas vão descartar investimentos importantes, mas que são indispensáveis para a sociedade, como a universalização da oferta de água e de coleta de esgoto”, afirmou. Hoje, a Caesb atende 99% das residências do DF com abastecimento de água e mais de 80% com coleta de esgoto — os melhores índices do país.

A Caesb tem pouco mais de 2 mil empregados. No ano passado, lançou um plano de demissão voluntária (PDV) para reduzir o quadro de pessoal em quase 400 pessoas, com perspectiva de economia de R\$ 400 milhões nos próximos anos.

José Edmilson da Silva, diretor do Sindicato dos Urbanitários, afirma que o anúncio é “uma decepção” para os trabalhadores da CEB. “Tecnicamente, a empresa esteve muito ruim no fim dos anos 2000, mas os trabalhadores se empenharam muito e conseguiram uma recuperação”, explicou. Segundo ele, boa parte do déficit tem como causas investimentos equivocados na geração de energia. “Isso levou um caos na área de distribuição”, ressaltou.

(Fonte: Helena Mader MM Mariana Machado - Especial para o jornal Correio Braziliense, postado em 22/02/2019.)

A AFABRB, na condição de entidade de caráter associativo, sente-se no dever de expressar ideias e sentimentos de interesse geral. Assim, em certas ocasiões, pretende despertar em seus associados aquele velho e salutar sentimento de indignação e até de revolta! Destarte, vez por outra, ela divulga na AFazeres matérias já publicadas na mídia — aquelas pontuais, de oportunidade.

Aniversariantes



Março

- 02/03
AFONSO CARISIO RIBEIRO
- 03/03
ANTÔNIO TONETTO
ESTER RIBEIRO FRANCO GUIMARÃES
GILBERTO SOUZA AMARAL
JOSELINA DIAS DE ALENCAR RIBEIRO
- 04/03
MARIA DE JESUS CARVALHO MOUSINHO
SUELI MARIA AMARAL
- 05/03
ANTÔNIO FRANCISCO FLORES
KELSON CÔRTE
MARIA JOSE KLOCK DEUDEGANT
- 06/03
JOSÉ IVAN MAYER DE AQUINO
NILZA ROCHA SANTOS
- 07/03
IRAI ROSA DA SILVA
- 08/03
JOÃO DE DEUS SANTOS
- 09/03
ADRIANA HELOISA SILVA
RITA DANTAS DE LIRA
- 10/03
ANTÔNIO NUNES DOS SANTOS
CÉLIO DO PRADO GUIMARÃES
GELMA GONCALVES DE MOURA
- 11/03
CÂNDIDO JOSÉ BOMTEMPO
DORVALINO DIAS DA SILVA
LAURA FRANCISCA DE SOUZA NUGOLI
PATRICIA ADJUTO BOMTEMPO
- 12/03
CÂNDIDO FERNANDES DE OLIVEIRA
HELENA FÁTIMA OLIVEIRA CASTINHEIRAS
LAURINDO ARAUJO NETO
SAMUEL CAMPOS TEIXEIRENSE
- 13/03
ANTÔNIO EIGI NISHIYAMA
EDSON RIBAMAR NUNES FREITAS
MARCO ANTONIO WESTIN
ROBERTO GOMES DA SILVA
- 14/03
SILVANIA LÚCIA COSTA NORMANDO
- 15/03
JUVENTINA BATISTA LEMES
MARTA KEIKO HIYANE
- 16/03
ARLETE DE OLIVEIRA SOUSA
JOSÉ KLEBER DE SA BARRETO
MADALENA MARUNI IGUTTI SUENAGA
- 17/03
MARIA EVANI COSTA BRAGA
- 18/03
JOSÉ CORDEIRO DA SILVA
- 19/03
EWEYSON DE BARROS FREITAS
JOSÉ DE OLIVEIRA GOMES
JOSÉ GERVÁSIO DE OLIVEIRA
MARIA DE LOURDES GUIMARÃES FARIAS
- 20/03
UYARA AQUINO GENARO
- 21/03
BENTO MEDEIROS SALVIANO
ZILDETE DOS SANTOS SILVA CIRQUEIRA
- 23/03
PETRÔNIO DE SOUZA PORTO
- 24/03
OLGA NASCENTE
- 26/03
JOSÉ LEITÃO RAPOSO
LUIZ HENRIQUE MINHOTO QUEVEDO
VILMA INÊS SOARES DA SILVA
- 27/03
ADÍLIO ALVES FERREIRA
ANTÔNIO JORGE RIBEIRO PAES
ANTÔNIO TEIXEIRA DE ARAÚJO
GUMERCINDO PAES CANDIDO
- 28/03
MARIA HELENA BRAGA DA SILVA
MAURO ELIAS RIBEIRO MUNDIM
WINTER FERREIRA
- 29/03
JOÃO DANTAS DE SOUSA
JORGE MIYADAIRA
LOURENÇO MOREIRA GOMES
- 30/03
AMÉRICO PAES DA SILVA
JOSÉ BRUNO DE CASTRO
NIVALDO ALVES DA SILVA
OSMAR JOSÉ RODRIGUES
UMBERTO RAMOS FERREIRA



CENTRAL JUDICIAL DO IDOSO

A Central Judicial do Idoso é um serviço interdisciplinar destinado à pessoa idosa do Distrito Federal que tenha seus direitos ameaçados ou violados e que necessite de orientação e atendimento na esfera da Justiça.

Telefones: (61) 3103-7609 / 3103-7612 / 3103-7621

E-mail: centraljudicialdoidoso@tjdft.jus.br

Horário de funcionamento: 12h às 19h

Horário de atendimento ao público: 12h às 18h.

Saúde BRB

Planilha prévia de majoração do Plano de Saúde

GRUPO DE TRABALHO formado para realizar estudos sobre nossa Caixa de Assistência (plano de saúde) apresenta resultados e conclusões da primeira etapa dos trabalhos.

Anexa, planilha com dados contemplando possível majoração na contribuição dos assistidos. Esta tabela não é oficial. Foi elaborada pelo representante da AFABRB a partir dos estudos preliminares em andamento, ainda por aprovação.

Como já fartamente divulgado, a AFABRB está sendo representada no referido GT pelo colega associado ALIOMAR CARVALHO DE JESUS, considerado um verdadeiro *expert* sobre o tema, além de ser um dos fundadores do nosso plano de saúde e ainda fazer parte nos conselhos da SAÚDE BRB. Foi indicado pela AFA para compor e trabalhar pelos interesses, conquistas e direitos dos aposentados do Banco de Brasília.

Quantitativo de Beneficiários Aposentados por Faixa Salarial				
Plano A-1	Titulares	Dependentes	Total	%
1 - Até 5.200	95	48	143	7,17%
2 - Entre 5.201 a 10.000	340	260	600	30,08%
3 - Entre 10.001 a 15.000	341	286	627	31,43%
4 - Entre 15.001 a 23.000	264	264	528	26,47%
5 - Maior que 23.000	50	47	97	4,86%
Totais	1.090	905	1.995	100,00%

Benefício	4% Titular	0,6% Dependente	Total	4,6% Titular	1% Dependente	Total	ACRÉSCIMO
3.500,00	144,00	52,00	196,00	161,00	52,00	213,00	17,00
4.000,00	160,00	52,00	212,00	184,00	52,00	236,00	24,00
5.000,00	200,00	52,00	252,00	230,00	52,00	282,00	30,00
7.000,00	280,00	52,00	332,00	322,00	70,00	392,00	60,00
9.000,00	360,00	54,00	414,00	414,00	90,00	504,00	90,00
10.000,00	400,00	60,00	460,00	460,00	100,00	560,00	100,00
12.000,00	480,00	72,00	552,00	552,00	120,00	672,00	120,00
15.000,00	600,00	90,00	690,00	690,00	150,00	840,00	150,00
17.000,00	680,00	102,00	782,00	782,00	170,00	952,00	170,00
19.000,00	760,00	114,00	874,00	874,00	190,00	1.064,00	190,00
21.000,00	840,00	126,00	966,00	966,00	210,00	1.176,00	210,00
23.000,00	920,00	138,00	1.058,00	1.058,00	230,00	1.288,00	230,00
25.000,00	1.000,00	150,00	1.150,00	1.150,00	250,00	1.400,00	250,00
27.000,00	1.080,00	162,00	1.242,00	1.242,00	270,00	1.512,00	270,00
29.000,00	1.160,00	174,00	1.334,00	1.334,00	290,00	1.624,00	290,00

(Colaboração do colega Aliomar Carvalho de Jesus – membro do GT).

Tabela de pagamento de benefícios do INSS 2019

	Final	12/2018	01/2019	02/2019	03/2019	04/2019	05/2019	06/2019	07/2019	08/2019	09/2019	10/2019	11/2019	12/2019
Benefícios até 01 salário mínimo	1	20/12	25/01	22/02	25/03	24/04	27/05	24/06	25/07	26/08	24/09	25/10	25/11	20/12
	2	21/12	28/01	25/02	26/03	25/04	28/05	25/06	26/07	27/08	25/09	28/10	26/11	23/12
	3	26/12	29/01	26/02	27/03	26/04	29/05	26/06	29/07	28/08	26/09	29/10	27/11	26/12
	4	27/12	30/01	27/02	28/03	29/04	30/05	27/06	30/07	29/08	27/09	30/10	28/11	27/12
	5	28/12	31/01	28/02	29/03	30/04	31/05	28/06	31/07	30/08	30/09	31/10	29/11	30/12
	6	02/01	01/02	01/03	01/04	02/05	03/06	01/07	01/08	02/09	01/10	01/11	02/12	02/01
	7	03/01	04/02	07/03	02/04	03/05	04/06	02/07	02/08	03/09	02/10	04/11	03/12	03/01
	8	04/01	05/02	08/03	03/04	06/05	05/06	03/07	05/08	04/09	03/10	05/11	04/12	06/01
	9	07/01	06/02	11/03	04/04	07/05	06/06	04/07	06/08	05/09	04/10	06/11	05/12	07/01
	0	08/01	07/02	12/03	05/04	08/05	07/06	05/07	07/08	06/09	07/10	07/11	06/12	08/01
Acima de 01 salário	Final	12/2018	01/2019	02/2019	03/2019	04/2019	05/2019	06/2019	07/2019	08/2019	09/2019	10/2019	11/2019	12/2019
	1 e 6	02/01	01/02	01/03	01/04	02/05	03/06	01/07	01/08	02/09	01/10	01/11	02/12	02/01
	2 e 7	03/01	04/02	07/03	02/04	03/05	04/06	02/07	02/08	03/09	02/10	04/11	03/12	03/01
	3 e 8	04/01	05/02	08/03	03/04	06/05	05/06	03/07	05/08	04/09	03/10	05/11	04/12	06/01
	4 e 9	07/01	06/02	11/03	04/04	07/05	06/06	04/07	06/08	05/09	04/10	06/11	05/12	07/01
5 e 0	08/01	07/02	12/03	05/04	08/05	07/06	05/07	07/08	06/09	07/10	07/11	06/12	08/01	

Ressaltamos mais uma vez que os colegas associados que não recebem seus benefícios do INSS pelo BRB (O BANCO DA NOSSA CONTA!) podem solicitar a portabilidade do crédito desse benefício para uma das agências do Banco. Informamos, a seguir, as regras para tal procedimento, de acordo com o Manual do INSS:

- Aposentados até dezembro de 2009 PODEM SOLICITAR A PORTABILIDADE;
- Aposentados entre janeiro/2010 e dezembro/2014 NÃO PODEM SOLICITAR A PORTABILIDADE;
- Aposentados a partir de JANEIRO de 2015 PODEM SOLICITAR A PORTABILIDADE.



Telefone para acionar o Vida UTI - Móvel: (61) 3248-3030

QUEM DOA SANGUE TAMBÉM DOA VIDA

Informe-se sobre o hemocentro mais próximo a você

saude.gov.br/doesangue

Saiba como utilizar os Serviços oferecidos pela Clínica SAÚDE BRB

A Clínica SAÚDE BRB disponibiliza serviço personalizado que vai do acolhimento ao cuidado e, caso necessário, encaminhamento a especialistas credenciados. Oferece atendimento por psiquiatras, geriatras, ginecologistas, urologistas, cardiologistas, médicos de família, clínicos gerais, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos, nutricionistas. Para utilizar o serviço, é necessário se inscrever em algum programa preventivo ofertado pelas Patrocinadoras. O atendimento prestado, de consultas a programas, é gratuito, sem incidência de coparticipação.

Os atendimentos na Clínica Saúde BRB são realizados de 2ª a 6ª feira, das 7h30 às 21h. Endereço: Edifício Athenas, SGAS 902, entrada A, sala 215. Telefone (61) 3029-6363. Site: www.saudebrb.com.br
Venha conhecer e usufruir esse benefício colocado à sua disposição!

Nota de falecimentos

A AFABRB lamenta os falecimentos dos queridos colegas:

- José Ramalho Brasileiro, ocorrido no dia 26/02/2019; e
- José de Anchieta Oliveira Barbosa, no dia 28/02/2019.

Vacina contra a pneumonia já está disponível para associados AFABRRB

A AFABRRB, em parceria com a Saúde BRB, promoverá ação do Programa Bem Viver, de incentivo à prevenção à pneumonia por meio da aplicação da Pneumo 23 aos Beneficiários do nosso Plano de Saúde, que preenchem os critérios de indicação para receber a vacina, mediante convênio firmado entre a Saúde BRB e a Rede Pública de Saúde.

A imunização é a melhor forma de prevenir doenças pneumocócicas e, no Brasil, o Ministério da Saúde e a Sociedade Médica têm recomendado a vacina pneumocócica Pneu-23, principalmente para os idosos portadores de doenças crônicas, tais como: HIV/AIDS; pneumopatias crônicas; asma persistente; cardiopatias, hepatopatias e nefropatias crônicas; transplantedos de órgãos; diabetes mellitus; fibrose cística, dentre outras.

Mediante muito trabalho e diligenciamentos junto à Saúde BRB e

outras coligadas, valeu o esforço da Associação para conseguir a vacina da pneumonia para seus filiados que, graças ao convênio para aplicação, serão atendidos em locais com infraestrutura adequada.

Conforme comunicado da Saúde BRB, a vacina está disponível para os associados AFABRRB nos Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais – CRIE, da Secretaria de Saúde do DF. São sete postos: na Asa Sul – HMIB; na Asa Norte – HRAN, no Gama, em Taguatinga, em Planaltina, em Sobradinho e em Ceilândia – Hospitais Regionais.

Vale ressaltar o empenho e boa vontade dos órgãos envolvidos, em especial, nossa Caixa de Assistência e AEERB, entre outros, que se esforçaram, diuturnamente, para que fosse disponibilizado este grande bem.

Chamamos a atenção, porém, que a vacinação só pode ser feita mediante prescrição médica, obtida nos



postos da Secretaria de Saúde do GDF ou por meio de qualquer médico (da família, etc), de acordo com a comodidade do interessado. Para agilizar o processo, os associados da AFABRRB podem entrar em contato com a Clínica Saúde BRB, agendar uma consulta com seu médico de preferência ou com Dra. Fabrícia Rassi, médica geriatra da unidade, para avaliação e o encaminhamento ao CRIE. Esclarecimentos adicionais poderão ser obtidos com a equipe de enfermagem da Clínica, telefone 3029-6363.

Aniversariantes



Abril

- 01/04
IDA ARAÚJO SANTOS
JOÃO BATISTA PENAA RODRIGUES
- 02/04
ELIANA ANDRADE LARA
JERÔNIMO AUGUSTO DA SILVA
MÁRCIA VALERIA A.S. DE CAMARGO
MARIA DACILORES BEZERRA
- 03/04
ALINA JOSEFINA XAVIER FREITAS
DILSON JOSÉ DA SILVA
EDINEU JOSÉ BATISTA
VERA LUCIA REBELLO M. DE OLIVEIRA
- 04/04
ALCIMAR MARTINS BENVINDO
JOÃO EVANGELISTA BATISTA
- 05/04
JOSÉ PEREIRA VIANA
- 06/04
GERALDO GONÇALVES LOPES
JOÃO ALFREDO PEREIRA
- 08/04
HENI MARIA MIOTTO
NILDA RODRIGUES DE SOUZA
- 09/04
EDSON NEVES CLEMENTE
LEONÍDIO ANTÔNIO DE SOUZA
REGINA STELLA DE SABBÁ
ROQUE RODRIGUES
- 10/04
DORIVAL SILVA
MARIA DE FÁTIMA BARBOSA DO N. GONÇALVES
- 11/04
JOAQUIM FERREIRA LIMA
MARIA COELI POVOA
- 12/04
BRASIL MARTINS COELHO
MARIA CLEONICE GOMES DA SILVA
MIRIAM APARECIDA DOS SANTOS
- 13/04
ARCELINO ANTONIO DA SILVEIRA
LÚCIA SILVA DOS SANTOS
ROSANI DA CUNHA POMPEU
- 14/04
LUZIMAR JOSÉ DE SOUZA
MARIA DIAMICES SILVA CHEVALIER
MARIA DOROTEIA ORRICO CARNEIRO
- 16/04
JOSÉ QUIRINO SOARES MAIA NETO
- 17/04
ELIZABETH BURGARDT DA SILVA MARQUES
- 18/04
AMADEU PEREIRA DA SILVA
JOÃO RODRIGUES SILVA
LILIANA SALES MARTINS
TRAJANO SILVESTRE DE ARAÚJO
- 19/04
MÁRCIA DE MELLO FREITAS
- 20/04
GETÚLIO BARBOZA CABRAL
- 21/04
IOLANDA CARMO DE MORAES OLIVEIRA
IZOLINA PASCHOA G. E SOUZA
MARINA LIMA CAVALCANTE
ROSELER DE DEUS RIBEIRO
VALDETE ESTRELA
- 22/04
MÁRCIA REGINA C. DA C. DE ARAÚJO
NEUMAR SEBASTIÃO DE SOUZA CARNEIRO
- 23/04
CIRONIA PEREIRA DE OLIVEIRA
PEDRO AUGUSTO CARNEIRO
VANDER BARRETO
- 24/04
ILMA TOLENTINO VASCONCELOS
MARCELO DE ARAÚJO GONZALEZ RODRIGUES
SILMAR FERNANDES SOARES
VALDERI FRANCISCO. M. ELIAS
VALDIR ORLANDO DA CUNHA
- 25/04
EVARISTO DE NORONHA MARTINS
- 26/04
ADAUTO GOMES MARTINS
- 27/04
JOSÉ OZANAN TEIXEIRA
JOSÉ RAPHAEL DA SILVA
VALDIR FERREIRA REIS
- 28/04
VILMA FRANCISCO MENDES
- 30/04
MARILENA DA SILVA LAGO

Programa Bem Viver completa 5 anos

Dentre as ações desenvolvidas pela SAÚDE BRB para aposentados e idosos por meio de diversos programas de prevenção e educação em saúde, destaca-se o projeto Bem Viver. Organizado em parceria com a AFABRRB, a AEERB e a AABR, é direcionado a aposentados, dependentes e ativos com mais de 40 anos, além de Beneficiários que não se enquadram nesses quesitos, mas apresentam riscos potenciais ao desenvolvimento de doenças.

O Projeto é dividido em dois módulos:

O **módulo I** é voltado para ações de prevenção e educação em saúde, que incluem palestras, atividades lúdicas e de socialização, desenvolvidas por meio de encontros mensais em que são debatidas estratégias de autocuidado e temas apropriados à faixa etária dos participantes;

O **módulo II** contempla as seguintes atividades terapêuticas, conduzidas por profissionais de fisioterapia e educadores físicos: **FISIOTERAPIA; CROSS TRAINING; TREINO FUNCIONAL;** e **PILATES.**

Para participar dessas modalidades, além de integrar o público-alvo do projeto, é preciso que o Beneficiário esteja sendo acompanhado pela equipe multidisciplinar da Clínica SAÚDE BRB

e que receba recomendações de médicos, psicólogos, nutricionistas ou assistente social. O objetivo maior é a promoção da qualidade de vida e da saúde integral dos Beneficiários.

A programação 2019 de palestras, ministradas pelos profissionais da Clínica, referentes ao módulo I, já foi definida. A primeira delas, que inaugurará o ciclo deste ano, tratará de assunto ainda não abordado: sono e saúde, e será realizada no dia 28 de março, das 14 às 17h, na AABR. Confira os temas:

1. **MARÇO** - Tema: "SONO E SAÚDE" - Dr^a Thaíssa Afonso (Psiquiatra);
2. **JUNHO** - Tema: "DIABETES EM DIA" - Endocrinologista;
3. **SETEMBRO** - Tema: "SAÚDE MENTAL" - Psiquiatria/Psicologia;
4. **DEZEMBRO** - Tema: "NUTRIÇÃO" - Nutricionista.



ACOMPANHANDO OS NOSSOS INVESTIMENTOS

Nesta edição estamos divulgando os dados do boletim REGIUS EM NÚMEROS janeiro/2019.



Quadro Resumo

Plano	Patrimônio	Rentabilidade		Desempenho no ano	Meta/Benchmark
		No mês	No ano		
Plano BD-01	2.098.082.968	1,26	1,26	213,56	IPCA + 5,61% a.a.
Plano CD-02	70.206.985	0,83	0,83	159,62	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CV-03	313.315.837	1,07	1,07	205,77	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-Metrô-DF	35.604.549	1,58	1,58	303,85	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-05	2.607.103	1,26	1,26	242,31	IPCA + 4,50% a.a.
PGA	77.711.324	0,81	0,81	155,77	IPCA + 4,50% a.a.
Patrimônio Consolidado: 2.597.528.766					
Superavit do mês de janeiro/2019: R\$ 14.285.796 Superavit acumulado até janeiro/2019: R\$ 52.203.146					

Para obter informações, mais detalhadas e conhecer a carteira de investimentos, basta acessar o site www.regius.org.br, bem como o e-mail relacionamento@org.br, e verificar a situação de cada Plano de Benefícios e de gestão administrativa (PGA). Vale a pena conferir!

APLICAÇÕES FINANCEIRAS DA AFABRB (em R\$1,00)

CDB/RDB	Saldo	Rendimento do mês	Rendimento Acumulado
Janeiro/2019	447.338,70	2.193,30	56.290,61
Fevereiro/2019	449.341,98	2.003,28	58.293,89
FUNDOS: BRB FIC / FIRF / PUB / LP/ 25 MIL – Taxa Mensal (%) Janeiro / 2019 = 0,51 / Fevereiro/ 2019 = 0,41			

SITUAÇÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA DA AFABRB (em R\$1,00)

ESPECIFICAÇÃO	Outubro/2018	Novembro/2018
1. Saldo em Caixa	1.067	911
2. Saldo em Conta Corrente	4.438	3.954
3. Saldo em Aplicações Financeiras	779.967	739.481
3.1. Aplicação em CDB/RDB – BRB	441.185	443.062
3.2. Aplicação em FIF Federal Investimento/BRB	338.782	296.419
4. Imóvel	677.392	677.392
4.1. Sala 151. Ed. Barão do Rio Branco	362268	362268
4.2. Sala 121 e garagem nº 59 - Edifício Athenas	315.124	315.124
TOTAL	1.462.864	1.421.738

NOTA: Os dados constantes desta demonstração foram extraídos dos balancetes de outubro e novembro de 2018.

Extratos de Empréstimos para declaração do IR 2019

Estão disponíveis no **Portal do Participante da Regius** as informações referentes ao saldo de empréstimos contratados junto à Entidade. Para acessar, você já sabe, clique no botão do portal que fica no menu do lado esquerdo no site regius.org.br, selecione a empresa BRB - Banco de Brasília, digite a matrícula e a senha e clique em "Empréstimos - Informe de Rendimentos do Empréstimo". Os valores referentes aos benefícios pagos já estão disponíveis para consulta no Portal e, também, serão encaminhados pelos Correios. Se esqueceu sua senha, pode recuperá-la na opção "Esqueci Minha Senha". **Caso não tenha uma senha, basta solicitá-la pelo telefone (61) 3035-4400.**

Espaço da associada



Anuncie gratuitamente aqui, no seu informativo AFazeres. Contatos pelos telefones: (61) 3345-1263 e 3245-6876.

Fazenda em Buritis à venda

Vendo propriedade rural – uma fazenda com 243ha, formada, capacidade para 300 reses, No município de Buritis/MG, distante de Brasília 260km em estrada asfaltada. Possui sede, curral, energia da Cemig, 8 divisões de pasto em arame liso e madeira de lei, Na medição via satélite, a área é de 272ha. Outras informações pelo telefone 61 98112 6818, com Maria Eduvirges da Silva.

SALÃO DE FESTAS – Espaço do Cerrado

Torne sua festa ou encontros mais bonito ainda. Faça no Espaço do Cerrado. Aqui, tudo é bonito e aconchegante. É gostoso e bem diferente. Salão de Festas – Espaço do Cerrado fica aqui, na Rua 16, Chácara 472, Lago Oeste – DF.

Contatos com Elizabeth Borges de Farias.
Fones: (61) 9.9988-0712 / 9.9655-3232 / 3368-3665.
Também: www.espacodocerrado.com

Nossas fotos nos eventos da AFABRB

Caros colegas, vejam suas fotos tiradas nos eventos da AFA. Acesse seu site: www.afabrb.org. Caso precise de ajuda, mantenham Contato conosco – fones: (61)3245-6876 / 3345-1263. E-mail: afabrb@gmail.com.

Nota importante

Solicitamos a todos os colegas Associados que atualizem seus dados junto à AFABRB: endereço, e-mail e telefones. A AFA está em campanha para expandir seu quadro de filiados! Traga um amigo aposentado do BRB para associar-se e compartilhar os eventos e serviços oferecidos pela Associação.

Proteja o seu patrimônio

- Automóvel • Residência • Vida • Condomínio
- Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e desconto especiais.



SGAS 902 bloco A sala 53 Edifício Athenas
Central de Atendimento:
(61) 3314-1279 e 3962-2215.
Cotação on-line: www.segurosbrb.com.br.

AFAZERES - Informativo Interno da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB (AFABRB) - Tiragem: 650 exemplares

Conselho Deliberativo:

Dorival Fernandes Rodrigues – Presidente
Maria José Bergo Demonte – vice-presidente
Eduardo Zacarias Neto
Luiz de Oliveira
Maria de Lourdes Batista

Conselho Fiscal:

Luiz de França Neto - Presidente
Eliomar dos Santos Lacerda
Rute de Jesus Caixeta

Diretoria

Luiz de Oliveira – Presidente
Germires Félix Dantas – Diretor Administrativo e Financeiro
Raimundo Nonato Martins – Diretor de Comunicação e Promoção Social
– Maria de Lourdes Kruchak - Encarregada Administrativa
– Laura Kruchak Barros - Auxiliar Administrativa)

Diagramação:

Tomaz André da Rocha RP 2829-1993 SRTE/DF - Artefato (61) 98534-0500

Contatos com a AFABRB

SHCS - EQ 314/315, Bloco A - Térreo
Prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília
Brasília – DF – CEP: 70383-410
Atenção! Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 09 às 18 horas.

Fones: (61) 3245-6876 e 3345-1263

Site: www.afabrb.org/ / E-mail: afabrb@gmail.com