

PALAVRA DO PRESIDENTE

RUMOS NOVOS

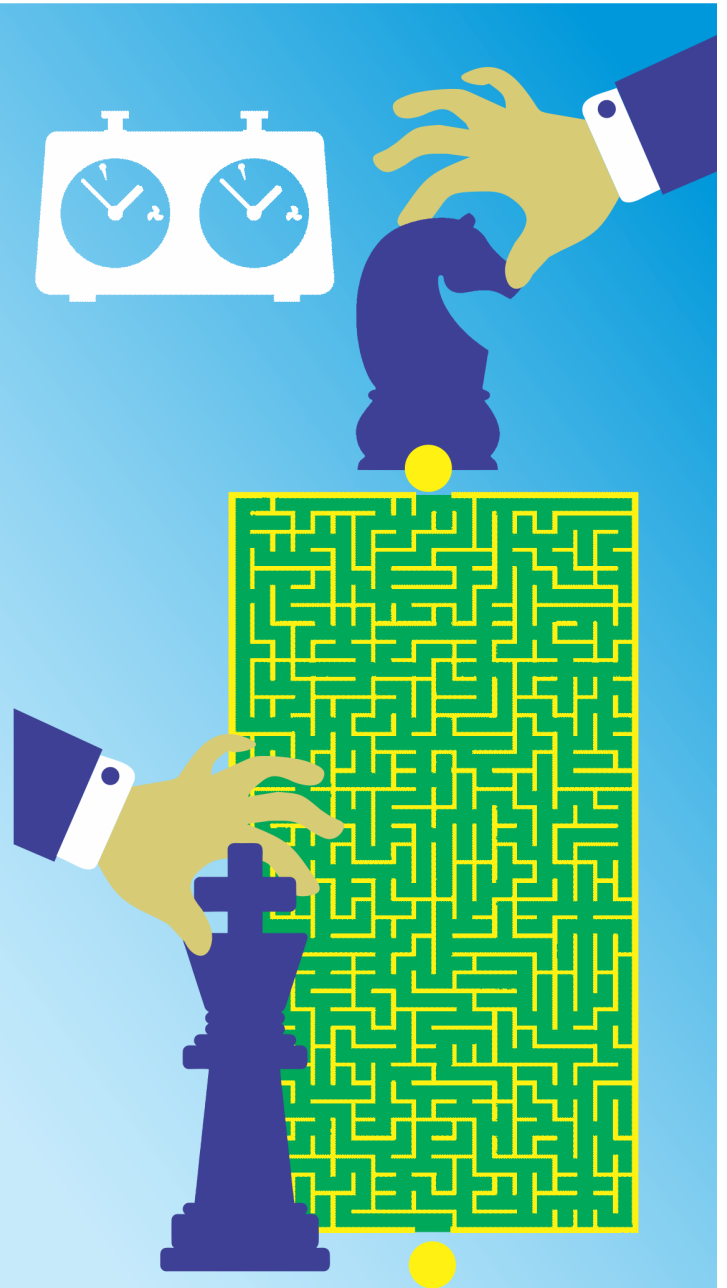
Este ano de 2019 começou essencialmente no Brasil. 2019 e Brasil têm muito de identidade e semelhança: ambos são imprevisíveis e embaraçados. Muito comuns!

O povo brasileiro compareceu às urnas, em 2018, determinado a votar – de forma grandiosa e bela – para mudar os rumos da Nação. Quem sabe, novos trilhos nos levem ao patamar das esperanças e reformulem paradigmas, já inertes e viciados, que já não são referenciais nem parâmetros que se relacionem à abertura de novos caminhos. Por exemplo: na política, que paradigmas podem definir o modo bizarro em que ocorreram as eleições presidenciais do ano passado? Historicamente, foi tudo muito diverso do comum!

Virada a página, as intenções, agora, têm de marcar, contextualmente, políticas e ações justas, precisas e determinadas para a consolidação de valores substanciais que caracterizem a verdadeira natureza do país e missão do povo. Urge estabelecer-se uma conjugação de esforços e planejamentos novos que visem ao estabelecimento das coordenadas para um Brasil de conteúdo! Isso é real e urgente! Porque tudo ainda está disperso e desordenado!

Os já atuais e novos governantes, que surgiram por força do voto, têm que se organizar, trabalhando intensamente para a superação do estado de crises, que se instalou na economia, na moral e na ética, com desconfiança e descrenças em todo o Brasil. Também devem trazer a nobre finalidade de atear a chama da paz em toda a Nação Brasileira. Sem mais divisões nem rotulagens no povo ou instituições, mas a união em torno de um propósito geral. Árduo desafio, é certo! Contudo, para isso se apresentaram! São os novos representantes do povo, eleitos nas urnas de 2018. A eles foi dada a mais importante credencial para agirem com decoro, ética e dignidade nos recônditos da democracia, arrumando, assim, a própria vida do país.

No contexto da razoabilidade e do propósito a que vieram, devem exercer seus mandatos – que são mais coletivos que particulares – com brios e deveres fundamentais para o bem de seus eleitores e progresso geral da nação. Imprescindível que trabalhem e ajam em favor do bem-es-



tar de toda a sociedade. E nunca esqueçam que o poder que agora têm veio do cidadão, que lhes conferiu com grande boa vontade e novas esperanças.

Por esta exposição, temos que esperar e acreditar nos princípios que irão ordenar e pacificar o território brasileiro. E como mensagem para um ano totalmente novo, desejamos que o Distrito Federal (como todo o Brasil), torne-se uma bacia de oportunidades para todos, forjando os caminhos do crescimento, com bastante produtividade dos meios econômicos e repercutindo favoravelmente no âmbito social com bons resultados de qualidade de vida e bem-estar geral. É o que todos queremos e aguardamos! Saudações!

Aniversariantes



01/02
HILDA MARIA DA SILVA
JOSÉ OSVALDO RODRIGUES VIEIRA
JOSMIR JOSE BRAZ
LAURO DA SILVA DE AQUINO
LEILA APARECIDA DE J ALEXANDRE

02/02
ELI MOREIRA SOARES
JOSÉ JOBERTO GOMES
SINDIVAL PEREIRA DO NASCIMENTO

03/02
ASTECLIDES FERREIRA DIAS

05/02
GERALDO MAJELLA DE RESENDE
MÁRCIA MOREIRA LEITE

06/02
JOÃO DUMAS FERNANDES
JOÃO SEVERO ALVES
JUAREZ BARBOSA DE FRANÇA E SILVA

07/02
JUCINEIA LIMA TAVARES

08/02
BILIZARIO PEREIRA DE LACERDA
JOÃO AFONSO GUERRA

09/02
ALBERTO RIVERA TAUILY
IONE TAVARES CORREIA

10/02
NILMAR DE FREITAS BADU

11/02
MARIA DO CARMO BITTENCOURT

12/02
ORLANDO ELOY ALVES DIAS FILHO

13/02
ALIOMAR CARVALHO DE JESUS

14/02
ELIANE MARIA OLIVEIRA MARRARA
ELZA MARIA BRAVIM EURICH

15/02
GERALDO SOARES DE MOURA E SILVA
JOÃO BOSCO GUIMARAES
JOSÉ MARIA LIMA VIEIRA

16/02
ELMA MARIA DE LOURDES CALDAS

17/02
NILZA BISPO DE JESUS
RICARDO SÉRGIO PEREIRA

18/02
EDSON FIRMINO LIMA

19/02
CÂNDIDA MARIA NASSAU FERREIRA

20/02
CÉLIA REGINA MUSIALOWSKI CHAVES
EDUARDO ZACARIAS NETO
JOÃO ANDRE CORREA

22/02
LOANA DE SOUZA SOARES
REBECA RIBEIRO FIALHO
VALDIR ANDRADE

23/02
MARIA EMÍLIA R. DA CUNHA VIANA
MARIA HOLLERBACH LIMA

24/02
AGOSTINHO XAVIER DE LIMA
ELIAS JOSÉ PEREIRA DE SOUSA FILHO

25/02
DERCILIO GOMES RORIZ

26/02
MARIA DE FÁTIMA DE ALMEIDA GÓES

28/02
NILTON FIGUEIREDO DE SOUZA

Atividades sócio-culturais 2019

Nosso **ENCONTRO COM ARTE**, com aulas ministradas pela Professora Águida, estará de volta em março.

Para reforçar os convites que fazemos para as atividades promovidas pela AFABRB, lembramos que o bem-estar é fruto de estímulos ao cérebro, por meio de lazer e cultura.

Ser ativo culturalmente e socializar-se é condição essencial

para o desenvolvimento da qualidade de vida. E idade não é impeditivo para ter uma vida social.

Fique de olho em nossos comunicados e participe dos encontros em 2019, bem como de outras atividades da AFABRB, desde o **Almoço Festivo** em comemoração ao **Dia dos Aposentados**, que geralmente abre nosso calendário, até a festa de confraternização no final do ano.

Plano de viagens para as férias

O **BRB Férias** é um plano de viagens que proporciona férias inesquecíveis para o titular e para sua família. Com ele, é possível reservar hotéis, alugar carros e contar com uma série de vantagens na hora de programar viagens, que podem ter descontos bem atraentes.

Economia - Garantia de aproveitar as férias todos os anos, com toda a comodidade de serviços, além de descontos no valor de hospedagens extras.

Conforto - Variedade de escolhas: desde charmosas pousadas a confortáveis hotéis e *resorts*.

Atendimento personalizado - Centrais de reservas e de relacionamento com equipes preparadas para ajudar a planejar viagens dos associados ao plano.

Variedade - Mais de 800 hotéis nos principais destinos turísticos do Brasil, com opções de hospedagens em redes nacionais e internacionais, além de promoções em hospedagens e parques temáticos.

Flexibilidade - Utilize o crédito das diárias de seu plano no pagamento de reservas internacionais e/ou serviços turísticos contratados pela RDC Viagens.

Facilidade - Na RDC Férias, agência preferencial do associado ao plano **BRB Férias**, alugue automóveis, adquira pacotes de viagem e obtenha desconto em passagens aéreas.

Mais informações: www.segurosbrb.com.br/turismo/para-voce/brb-ferias-club-de-ferias-e-viagens/

Livro do Mês - Biblioteca AFA BRB

A sinopse do **Livro do Mês (A Sombra do Vento, de Carlos Ruiz Zafón)** está na versão on line do AFAZeres, no site: www.afazer.es



Mais de 2000 títulos estão disponíveis para empréstimo na Biblioteca AFABRB, localizada no térreo do prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília.

A nossa biblioteca conta com obras de variados temas do conhecimento. É sua. Leia in loco ou tome emprestados livros do seu interesse intelectual. Venha nos fazer uma visita. Aproveite e tome um café, dê sugestões. Apareça, compareça! Esperamos por você com prazer e muito carinho.

Proteja o seu patrimônio

- Automóvel • Residência
- Vida • Condomínio

Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e desconto especiais.

CORRETORA
SEGUROS BRB

SGAS 902 bloco A sala 53 Edifício Athenas

Central de Atendimento: (61) 3314-1279 e 3962-2215.

Cotação on-line: www.segurosbrb.com.br

Portabilidade para recebimento dos benefícios do INSS

Em 2019 a regras para passar a receber benefícios do INSS pelo BRB continuam as mesmas.

- Aposentados até dezembro/2009 PODEM SOLICITAR A PORTABILIDADE;
- Aposentados entre janeiro/2010 e dezembro/2014 NÃO PODEM SOLICITAR A PORTABILIDADE;
- Aposentados a partir de JANEIRO/2015 PODEM SOLICITAR A PORTABILIDADE.

Caso o deseje, procure uma agência e faça sua portabilidade, afinal, o BRB é o BANCO DA NOSSA CONTA!

Entre Aspas

“O FIM DA UNIÃO ESTÁVEL E SEUS EFEITOS JURÍDICOS”

“Tal como ocorre no casamento, o fim da união estável gera diversos efeitos que vão além da ruptura dos laços afetivos e que interferem de forma direta na esfera patrimonial das partes. Para o surgimento da união estável não são exigidas as solenidades do casamento, no entanto, a sua dissolução merece alguns cuidados que nos levam a repensar sobre a necessidade de sua formalização.

“Com a ruptura da união estável, surgem questões referentes à partilha de bens, aos alimentados em prol dos filhos e do convivente, dentre outras questões que precisam ser solucionadas, muitas vezes em estado de fragilidade emocional das partes após o término do vínculo de convivência. Assim, considerar a possibilidade de formalização da união estável através de uma escritura pública de convivência perante o cartório de notas, títulos e documentos competente, pode evitar aborrecimentos aos envolvidos no momento de sua dissolução.

“É importante salientar que na escritura pública de união estável, é possível às partes estabelecer o termo inicial da convivência, o regime de bens que disciplinará a esfera patrimonial do casal, bem como elencar o patrimônio que está excluído da comunhão em caso de eventual dissolução, dentre outras questões que conferem maior clareza de propósitos e segurança jurídica à relação. No que tange aos bens do casal, ausente qualquer pacto celebrado entre as partes, o artigo 1.725 do Código Civil prevê, como regra geral, a aplicação do regime da comunhão parcial de bens.

“Através deste regime deverão ser partilhados, de forma igualitária, todos os bens adquiri-

dos de forma onerosa, durante a constância da relação, ainda que adquiridos em nome de apenas uma das partes, sendo totalmente desnecessária a prova do esforço comum, com algumas ressalvas relacionadas às uniões nascidas antes do advento da lei 9.278/96. Ainda que não formalizada a união estável, é permitido às partes a extinção consensual da união, em âmbito extrajudicial, por meio de escritura pública. Para tanto, o artigo 733 do Código de Processo Civil estabelece que deverá ser lavrada uma escritura pública de dissolução perante o cartório de notas, títulos e documentos, desde que não haja nascituro (ser humano já concebido que ainda está por nascer, na gestação) ou filhos incapazes e estando as partes devidamente assistidas por um advogado.

“Caso contrário, somente é permitida a dissolução da união estável através de uma ação de um membro do Ministério Público na defesa e promoção dos interesses dos menores e incapazes envolvidos. Sob a ótica do regime da comunhão de bens, estão excluídos da partilha todos os bens adquiridos a título gratuito, a saber, doação, herança e legado; os bens particulares adquiridos antes da união e os que em seu lugar se sub-rogam; os bens de uso pessoal; os proventos do trabalho, com algumas ressalvas à possibilidade de partilha do FGTS e *stock options*, que vem sendo admitida por nossos tribunais, dentre outras hipóteses previstas no artigo 1.659 do Código Civil.

“No que tange aos alimentos, o dever decorre da solidariedade familiar, quando devido ao companheiro(a), e do poder familiar quando destinado aos filhos em



comum. Assim, é lícito a ambos os companheiros pleitear alimentos a seu favor ou a favor dos filhos oriundos da união. Embora também prevista em lei, a prestação alimentícia em relação a um dos companheiros não se dá de forma direta e deve considerar a realidade financeira das partes, entre outros diversos fatores. Na hipótese de falecimento de um dos companheiros, a formalização da união estável também pode ser um fator de facilitação para os herdeiros envolvidos, principalmente quando envolvem herdeiros de outras núpcias, relacionamentos anteriores à união e questões relativas à possibilidade do direito real de habitação. Nesses casos, se houver questionamentos em torno da existência da convivência e seu termo inicial, o reconhecimento da união estável pode demandar a interposição de uma ação judicial de natureza declaratória em face dos herdeiros, criando mais delongas e impedimentos a eventual ação de inventário e partilha dos bens.

“Assim, não resta dúvida de que o registro e a publicidade tornam mais fácil o reconhecimento da união estável e, consequentemente, a produção dos efeitos pessoais e patrimoniais decorrentes do vínculo de convivência que podem, nos moldes aqui apontados, ser devidamente disciplinado, conferindo maior estabilidade às relações.

(Fonte: Correio Braziliense –
caderno Direito&Justiça, de
19.11.2018).

A AFABRB, na condição de entidade de caráter associativo, sente-se no dever de expressar ideias e sentimentos de interesse geral. Assim, em certas ocasiões, pretende despertar em seus associados aquele velho e salutar sentimento de indignação e até de revolta! Destarte, vez por outra, ela divulga no AFazeres matérias já publicadas na mídia – aquelas pontuais, de oportunidade.

Dicas

Cuidados necessários à saúde dos idosos no verão

Em grande parte do Brasil a temperatura está chegando aos 40 graus neste verão. É importante alertar sobre os perigos a desidratação em pessoas de mais idade, agravada pelo isolamento social.

Se por um lado o verão traz o cenário ideal para as férias, por outro exige atenção redobrada com a saúde, especialmente a dos idosos. A combinação de calor excessivo e dias de folga, longe de casa, pode levar à desidratação e ao isolamento, colocando em risco o bem-estar dos mais velhos.

Segundo lembrou um artigo publicado pelo jornal O Globo, "(...) a solidão prejudica a saúde física e mental, e nas faixas etárias mais avançadas, ela é ainda mais grave. Quem não se lembra da onda de calor que tomou a Europa no verão europeu de 2003, quando centenas de idosos foram encontrados mortos pelas autoridades de Paris? A maior parte deles estava sozinho em casa enquanto a família aproveitava as férias de verão bem longe da capital francesa".

O artigo do Globo prossegue com os seguintes dados sobre o assunto: "(...) uma pesquisa da Universidade de Chicago, nos EUA, mostra que o isolamento aumenta o risco de morte em 14% entre aqueles com 60 anos ou mais. Outro estudo, da Universidade de Brigham Young, também nos EUA, constatou que a solidão faz tão mal à saúde quanto fumar 15 cigarros por dia ou ser alcoólatra."

Uma especialista ouvida pelo jornal disse que "não importa a época do ano, os idosos devem estar sempre participando das atividades familiares. Eles tendem a passar mais tempo sozinhos, e o isolamento social é um fator determinante de adoecimento. No verão, as pessoas geralmente costumam ter mais momentos de lazer e as viagens são oportunidades de confraternização. Além da companhia, pessoas mais velhas precisam de orientação sobre como se comportar em relação a sua saúde nesse período, e ocasiões de diversão são boas chances dos idosos estarem acompanhados."

Outra recomendação do artigo é de que o dia a dia dos idosos durante a estação mais quente seja semelhante ao que têm no restante do ano. Essa recomendação é sustentada pelo depoimento da geriatra Sílvia Lagrotta, que faz parte da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia: "— Para os que têm idade avançada, o verão deve ser livre de excessos para evitar a desidratação. É importante dormir bem, ingerir mais líquido do que de costume, controlar o tempo de exposição ao sol e procurar ter uma rotina tranquila e descontraída. É indicado ainda aumentar o consumo de frutas com grande quantidade de água, como melancia, melão, laranja e pêssego, por exemplo. As horas vagas também podem ser preenchidas com atividades para se refrescar, como banho de piscina e um momento de sol pela manhã em áreas arborizadas."

O artigo completo pode ser lido no site de O Globo, publicado em 16 de janeiro de 2019 e assinado por Ana Beatriz Rohen, na seção "Saber Viver".

Aposentados na mira de golpistas

Tendo chegado ao conhecimento da ABRAPP — Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar, o uso de seu nome em golpes contra aposentados, a entidade registrou Boletim de Ocorrência na 96ª Delegacia de Polícia em São Paulo, há dez anos, dando a mais ampla divulgação ao fato em seu portal na *internet*. O alerta, portanto, vem desde 2010, sendo reforçado no início de 2019, provavelmente devido ao fato de que o clima de férias deixa a todos menos atentos e, também, porque circulam muitas notícias falsas, gerando incertezas sobre a Reforma da Previdência no Brasil — o que pode, evidentemente, criar um cenário para que aposentados sejam novamente alvo do velho golpe.

A sugestão recebida da Polícia é no sentido de que as pessoas vitimadas por algum esquema criminoso procurem uma delegacia para lavratura de BO. O golpe mais conhecido consiste no envio de correspondência à possível vítima informando-a, em nome da "Associação Brasileira Securitária de Previdência Privada" ("Abrapp"), que esta seria beneficiária do rateio de um fundo de reserva em poder de entidade previdenciária, mas que a liberação de qualquer valor estaria condicionada ao pagamento antecipado de um montante para cobertura dos "custos" (sic) processuais.

Em seguida, a carta fornece o número da conta corrente em banco na qual o depósito deve ser feito. A ABRAPP não possui o cadastro dos participantes e assistidos de suas entidades associadas. Qualquer correspondência em nome da ABRAPP informando sobre valores supostamente disponíveis é falsa.



CENTRAL JUDICIAL DO IDOSO

A Central Judicial do Idoso é um serviço interdisciplinar destinado à pessoa idosa do Distrito Federal que tenha seus direitos ameaçados ou violados e que necessite de orientação e atendimento na esfera da Justiça.

Telefones: (61) 3103-7609 / 3103-7612 / 3103-7621

E-mail: centraljudicialdoidoso@tjdf.jus.br

Horário de funcionamento: 12h às 19h

Horário de atendimento ao público: 12h às 18h.



Plantão Jurídico na AFABRB

A advogada Dra. FERNANDA R. ALVES FERREIRA continua atendendo nas segundas-feiras, no horário das 09h às 12h, na sede da AFABRB - EQS 314/315, prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília, térreo. Agendamentos pelos fones (61-3345-1263 / 3245-6876) ou e-mail: afabrb@gmail.com. Contatos diretos com a profissional: (61)8425-8881. e-mail: fernanda.advdf@yahoo.com.br.

Observação: Informamos que a AFABRB participa somente como mediadora entre seus associados e a advogada, não arcando, portanto, com nenhum custo financeiro decorrente de demandas ou acordos judiciais, como consta dos termos do contrato existente.

Retrospectiva Saúde BRB

Ações por uma vida mais saudável

Especialmente, em 2018, a **SAÚDE BRB – Caixa de Assistência** implementou na Clínica BRB diversas ações de promoção de saúde.

Com foco na mulher e na gestação, em junho, foi lançado o **Projeto Nascer Saudável**, destinado a Beneficiárias gestantes com idade a partir de 14 anos. O Projeto assumiu a missão de oferecer às mulheres e aos bebês o cuidado certo, ao longo da gestação, durante todo o trabalho de parto e também no pós-parto, por equipe multiprofissional capacitada e estrutura adequada. Para manter as futuras mães bem informadas, o corpo clínico da **SAÚDE BRB** elaborou cartilha para as gestantes que aborda assuntos como: sexo na gravidez; nutrição; cuidados com o corpo e a

aparência; exames e vacinas, saúde mental e outros. A publicação está disponível no site da Instituição e também foi impressa e entregue às Beneficiárias participantes do Nascer Saudável. Após seis meses de sua implementação, o projeto já é um sucesso (e deve continuar).

Com foco no homem, outra relevante ação educativa e preventiva foi a publicação da cartilha de saúde masculina, desenvolvida pela equipe do **Programa Previne Homem**. O Programa também completou um ano de suas atividades, a partir da disponibilização da especialidade de Urologia.

Na Clínica foi implementado também o programa **Diabetes em Dia**, destinado ao monitoramento e ao cuidado personalizado de pa-

cientes portadores dessa patologia crônica. Como é próprio dos programas oferecidos pela **SAÚDE BRB**, as consultas são realizadas por equipe interdisciplinar: nutricionistas, enfermeiros, médicos e psicólogos. Mais um avanço significativo foi a inclusão do exame citopatológico para as aposentadas no **Projeto Saúde em Dia**. Os exames preventivos indicados buscam identificar e monitorar fatores de risco e enfermidades, de forma a ofertar acompanhamento adequado e atuar para evitar, atenuar, ou retardar problemas de saúde.

Com relação à gestão, foram realizadas diversas ações para promover a eficiência dos processos na Operadora, tais como: a implementação do projeto piloto das autoriza-

ções *on line*; a continuidade da elaboração de manuais dos processos operacionais; o aperfeiçoamento da auditoria externa *in loco*, que antes era feita apenas para as contas hospitalares, e se estendeu para as contas de pronto-socorro, de modo a evitar a cobrança pela realização de procedimentos desnecessários e o uso abusivo e impertinente de materiais descartáveis e medicamentos.

Diante dessas iniciativas positivas, a **SAÚDE BRB** seguirá, em 2019 e nos próximos anos, com a missão de cuidar da saúde dos Beneficiários, sempre com qualidade e foco na sustentabilidade da Instituição.

Para outras informações sobre ações da **SAÚDE BRB**, consulte o site www.saudebrb.com.br



O Programa Viver Melhor, desenvolvido pela equipe interdisciplinar da **Clínica Saúde BRB**, publicou recentemente a cartilha **ORIENTAÇÕES AO CUIDADOR**, com dicas para pacientes e cuidadores e informações sobre os serviços oferecidos pela **SAÚDE BRB**. Para baixar a cartilha, com 64 páginas, acesse o link: www.saudebrb.com.br/wp-content/uploads/2019/01/Cartilha-Cuidador_SITE.pdf

QUEM DOA SANGUE TAMBÉM DOA VIDA

Informe-se sobre o hemocentro mais próximo a você
saude.gov.br/doesangue



Telefone para acionar o Vida UTI - Móvel:
(61) 3248-3030

Serviços oferecidos pela Clínica SAÚDE BRB

A **Clínica SAÚDE BRB** disponibiliza serviço personalizado que vai do acolhimento ao cuidado e, caso necessário, encaminhamento a especialistas credenciados. Oferece atendimento por psiquiatras, geriatras, ginecologistas, urologistas, cardiologistas, médicos de família, clínicos gerais, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos, nutricionistas. Para utilizar o serviço, é necessário se inscrever em algum programa preventivo ofertado pelas Patrocinadoras. O atendimento prestado, de consultas a programas, é gratuito, sem incidência de coparticipação.

Consultas: Para consultas, basta agendar previamente por telefone ou direto na recepção da Clínica. Podem se consultar os beneficiários do Plano de Saúde, maiores de 18 anos, seus dependentes, inclusive em cumprimento de carência. Antes da consulta, é feito o acolhimento pela equipe de enfermagem nas salas de pré-consulta.

Pós-Consulta: Após atendimento presencial, a Clínica poderá fazer, exclusivamente para beneficiários, titulares e dependentes, marcação de consultas e exames que foram solicitados pelos profissionais de saúde.

Grupos Operativos: São destinados aos empregados ativos das empresas do Grupo BRB, mesmo que não beneficiários do Plano de Saúde. Os grupos são desenvolvidos no próprio ambiente da patrocinadora pelos profissionais de saúde da Clínica. Os não associados que participarem de grupos operativos terão direito a uma consulta de orientação.

Assistência Social: Atendimento aos beneficiários, quando for necessária a intervenção em questões sociais que digam respeito ao processo saúde e doença, contribuindo, assim, para melhoria da qualidade de vida.

Nutrição: As consultas são agendadas mediante encaminhamentos de médicos da Clínica.

Atendimentos Domiciliares: Os atendimentos domiciliares são restritos a beneficiários vinculados ao Programa Viver Melhor.

Os atendimentos na **Clínica Saúde BRB** são realizados de 2ª a 6ª feira, das 7h30 às 21h. Endereço: Edifício Athenas, SGAS 902, entrada A, sala 215. Telefone (61) 3029-6363.

Venha conhecer e usufruir esse benefício colocado à sua disposição!

O ano se inicia com foco na saúde mental e psíquica

Para chamar a atenção para algum tipo de assunto importante a cada mês (outubro rosa, contra o câncer de mama; novembro azul, contra o câncer de próstata; dezembro laranja, alertando sobre o câncer de pele...), janeiro também ganha seus tons: um deles é o branco, nos convidando a cuidar com mais carinho da nossa saúde mental e psíquica. A campanha **Janeiro Branco** estimula pessoas a buscarem apoio sempre que necessário.

Na verdade, é comum aproveitarmos o primeiro mês do ano para reorganização de nossas vidas com avaliações, reavaliações e definição de metas. Nesse contexto o tema "cuidar da mente" ganha destaque. Entre os quadros mais comuns, e talvez o mais subestimado no Brasil, está a depressão. Segundo a OMS, o problema atinge pelo menos 34 milhões de pessoas no País. Esse transtorno mental precisa de atenção, e tratamento, por ser importante fator na taxa mundial de mortalidade.

Aproveitamos o preâmbulo para lembrar que a **Clínica Saúde BRB** atua também na área de **Psicologia**. Os atendimentos feitos por psicólogos são restritos às seguintes modalidades: grupos operativos, acolhimentos em situações de crise, apoio a equipes vítimas de violência e encaminhamentos para terapia breve, a critério dos médicos da **Clínica SAÚDE BRB**. As terapias de média a longa duração devem ser realizadas na rede credenciada.

ACOMPANHANDO OS NOSSOS INVESTIMENTOS

Nesta edição estamos divulgando os dados do boletim REGIUS EM NÚMEROS novembro/2018.



Quadro Resumo

Plano	Patrimônio	Rentabilidade		Desempenho no ano	Meta/Benchmark
		No mês	No ano		
Plano BD-01	2.083.329.528	0,58	10,86	113,01	IPCA + 5,61% a.a.
Plano CD-02	67.885.788	0,52	9,05	105,72	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CV-03	67.885.788	0,60	10,01	116,94	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-Metrô-DF	32.951.311	0,87	9,31	108,76	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-05	2.212.664	0,89	8,43	98,48	IPCA + 4,50% a.a.
PGA	77.039.781	0,60	9,70	113,32	IPCA + 4,50% a.a.
Patrimônio Consolidado: R\$ 2.564.868.692					
Deficit do mês de novembro/2018: R\$ (4.936.939)					
Superavit acumulado até novembro/2018: R\$ 116.961.941					

Para obter informações, mais detalhadas e conhecer a carteira de investimentos, basta acessar o site www.regius.org.br, bem como o e-mail relacionamento@org.br, e verificar a situação de cada Plano de Benefícios e de gestão administrativa (PGA). Vale a pena conferir!

APLICAÇÕES FINANCEIRAS DA AFABRB (em R\$1,00)

CDB/RDB	Saldo	Rendimento do mês	Rendimento Acumulado
Novembro/2018	443.061,84	1.876,72	52.013,75
Dezembro/2018	445.145,40	1.981,56	54.097,31
FUNDOS: BRB FIC / FIRF / PUB / LP/ 25 MIL – Taxa Mensal (%) Dezembro / 18 => taxa do mês = 0,42			

SITUAÇÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA DA AFABRB (em R\$1,00)

ESPECIFICAÇÃO	Agosto/2018	Setembro/2018
1. Saldo em Caixa	75	67
2. Saldo em Conta Corrente	3.814	4.622
3. Saldo em Aplicações Financeiras	738.433	762.263
3.1. Aplicação em CDB/RDB – BRB	437.165	439.022
3.2. Aplicação em FIF Federal Investimento/BRB	301.268	323.241
4. Imóvel	677.392	677.392
4.1. Sala 151. Ed. Barão do Rio Branco	362.268	362.268
4.2. Sala 121 e garagem nº 59 - Edifício Athenas	315.124	315.124
TOTAL	1.419.714	1.444.344

NOTA: Os dados constantes desta demonstração foram extraídos dos balancetes de agosto e setembro de 2018.

Espaço do associado



Anuncie gratuitamente aqui, no seu informativo AFazeres.

Contatos pelos telefones:

(61) 3345-1263
3245-6876.

Lote Varjão para troca ou venda

Vendo ou troco lote na Quadra 11 do Varjão, medindo: nas laterais 16m; frente e fundo 7,50m; área total de 120m². Possui luz, água e esgoto, todo murado e desocupado, podendo construir até 02 pavimentos com altura máxima 8,50m. Destina-se a habitação unifamiliar, podendo ocorrer atividade de comércio, prestação de serviços e residencial. Aceito permuta por Apartamento 02 quartos no Lago Norte – CA, ou final da Asa Norte (completando o restante). Contatos: (61) 98116-8982 / 98125-2440 / 9985-2681.

SALÃO DE FESTAS – Espaço do Cerrado

Torne sua festa ou encontros mais bonito ainda. Faça no Espaço do Cerrado. Aqui, tudo é bonito e aconchegante. É gostoso e bem diferente. Salão de Festas – Espaço do Cerrado fica aqui, na Rua 16, Chácara 472, Lago Oeste – DF.

Contatos com Elizabeth Borges de Farias.

Fones: (61) 9.9988-0712 / 9.9655-3232 / 3368-3665.

Também: www.espacodocerrado.com

Nossas fotos nos eventos da AFABRB

Caros colegas, vejam suas fotos tiradas nos eventos da AFA. Acesse seu site: www.afabrb.org. Caso precise de ajuda, mantenham contato conosco – fones: (61)3245-6876 / 3345-1263. E-mail: afabrb@gmail.com.

AFAZERES - Informativo Interno da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB (AFABRB) - Tiragem: 650 exemplares

Conselho Deliberativo:

Dirival Fernandes Rodrigues – Presidente
 Maria José Bergo Demonte – vice-presidente
 Eduardo Zacarias Neto
 Luiz de Oliveira
 Maria de Lourdes Batista

Conselho Fiscal:

Luiz de França Neto - Presidente
 Eliomar dos Santos Lacerda
 Rute de Jesus Caixeta

Diretoria

Luiz de Oliveira – Presidente
 Germires Félix Dantas – Diretor Administrativo e Financeiro
 Raimundo Nonato Martins – Diretor de Comunicação e Promoção Social
 – Maria de Lourdes Kruchak - Encarregada Administrativa
 – Laura Kruchak Barros - Auxiliar Administrativa)

Diagramação:

Tomaz André da Rocha RP 2829-1993 SRTE/DF - Artefato (61 98534-0500)

Contatos com a AFABRB

SHCS - EQ 314/315, Bloco A - Térreo
 Prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília
 Brasília – DF – CEP: 70383-410

Atenção! Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 09 às 18 horas.

Fones: (61) 3245-6876 e 3345-1263

Site: www.afabrb.org / E-mail: afabrb@gmail.com